B2: ROB TO, ČO NAJLEPŠIE VIEŠ  
Materiál pre poradcu

## CIEĽ A ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY

|  |
| --- |
| Pomôcť uchádzačovi o zamestnanie identifikovať svoje silné a slabé stránky  **Cieľová skupina**:všetci uchádzačio zamestnanie  **Dĺžka aktivity:**45 minút  **Forma:**individuálna aj skupinová – odporúčame skupinovú vzhľadom k trvaniu aktivity |

## TEORETICKÉ VÝCHODISKÁ

|  |  |
| --- | --- |
|  | Americké psychologičky KatharineBriggs a IsabelBriggs-Myers rozpracovali problematiku typológie osobnosti človeka, ktorou sa zaoberali už Hippokrat, Jung, Einseck a mnohí ďalší psychológovia, a výsledkom ich práce je identifikácia až 16- ich možných typov osobnosti človeka. Každého človeka možno priradiť k jednému z daných typov, pričom sa ale samozrejme jeho jedinečnosť nestráca. Aj ľudia patriaci k tomu istému typu sú rozdielni. Každý je iný, pretože má iných rodičov, vyrastal v inom prostredí, má iné skúsenosti atď. Majú však určité spoločné črty, ktoré sú vlastné práve jednému typu. Ani jeden zo 16 typov osobnosti, o ktorých budeme hovoriť, nie je ani lepší, ani horší. Typ nedeterminuje ani inteligenciu, ani nepredpovedá úspech v práci či v živote. Pomáha nám ale objaviť to, čo najlepšie motivuje a aktivizuje každého z nás ako jednotlivca, a umožní nám identifikovať naše slabé a silné stránky.  Podľa tejto metódy (metóda MBTI)vypracovali metodiku určovania typu osobnosti postavenú na posudzovaní 4 základných aspektov osobnosti – spôsob komunikácie s okolitým svetom, spôsob vnímania informácií, spôsob rozhodovania sa a spôsob fungovania v živote.   1. Ako komunikujeme s okolitým svetom a kam usmerňujeme svoju energiu.   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Extroverzia ( E ) Introverzia ( I )   1. Aký druh informácie si prirodzene všímame a vnímame.   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Zmyslovosť ( Z ) Intuitívnosť( N )   1. Ako sa rozhodujeme.   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Rozumovosť ( R ) Citovosť ( C )   1. Či preferujeme štruktúrovaný alebo spontánnejší spôsob života.   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Uvážlivosť ( U ) Vnímavosť ( V )  Určenie typu osobnosti je možné urobiť pomocou psychologického testu MBTI, k jeho vyhodnoteniu je potrebný psychológ. Pre naše účely môžeme použiť obdobnú ale menej náročnú metódu, ktorá prináša porovnateľné výsledky (prebrané z knihy Rob to, čo najlepšie vieš od autorov P.D. Tieger, B. Barron-Tieger) . Každý z daných aspektov nazývame dimenzie, pretože ich môžeme zobraziť pomocou osi, na koncoch ktorej sa nachádzajú diametrálne odlišné hodnoty. To, ku ktorému extrému, resp. na ktorú stranu od stredu každej z dimenzií/vlastností máme tendenciu smerovať, to je naša preferencia. V živote samozrejme používame obe stránky každej škály, ale v priemere uprednostňujeme vždy viac jednu stranu než druhú. Čím viac uprednostňujeme jednu zo strán, tým ďalej od stredu osi sa nachádzame a naopak. Ak naša preferencia nie je veľmi výrazná, budeme sa nachádzať bližšie ku stredu osi. Kombináciou všetkých preferencií (ôsmich písmen) nám vzniká 16 možností, teda 16 typov osobnosti. |

## POSTUP

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Naša metóda pozostáva z niekoľkých krokov. Najskôr si niečo povieme o jednotlivých štyroch dimenziách typu osobnosti a o ich preferenciách. Po prečítaní charakteristík jednotlivých preferencií a zamyslení sa nad svojimi vlastnosťami sa postupne pokúsite stanoviť si svoju vlastnú kombináciu preferencií – štvorpísmenový kód, ktorým si zároveň určíte, do ktorej zo spomínaných 16-ich kategórií typu osobnosti patríte. Posledným krokom bude tzv. verifikácia svojho sebahodnotenia. Každý dostane profil svojho typu osobnosti, prečíta si ho a zhodnotí, či naozaj zodpovedá typu jeho osobnosti. V prípade nezrovnalostí budeme hľadať viac zodpovedajúce typy.   1. **krok**   Systém určenia typu osobnosti vychádza z týchto štyroch základných vlastností ľudskej osobnosti:   1. **Ako komunikujeme s okolitým svetom a kam usmerňujeme svoju energiu.** 2. **Aký druh informácie si prirodzene všímame a vnímame.** 3. **Ako sa rozhodujeme.** 4. **Či preferujeme štruktúrovaný/organizovaný/ alebo spontánnejší spôsob života.**   Tieto aspekty nazývame dimenzie, pretože každá z nich môže byť zobrazená pomocou osi, na ktorej oboch koncoch sa nachádzajú diametrálne odlišné hodnoty – extrémy. /lektor osi nakreslí alebo premietne/.   * + - 1. **Ako komunikujeme s okolitým svetom a kam usmerňujeme svoju energiu.**   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Extroverzia ( E ) Introverzia ( I )   * + - 1. **Aký druh informácie si prirodzene všímame a vnímame.**   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Zmyslovosť ( Z ) Intuitívnosť( N )   * + - 1. **Ako sa rozhodujeme.**   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Rozumovosť ( R ) Citovosť ( C )   * + - 1. **Či preferujeme štrukturovaný alebo spontánnejší spôsob života.**   🢐–––––––––––––––––––––––––––––––––––I–––––––––––––––––––––––––––––––––––🢒  Uvážlivosť ( U ) Vnímavosť ( V )  To, ku ktorému extrému, resp. na ktorú stranu od stredu každej z dimenzií/vlastností máme tendenciu smerovať, to je naša preferencia. V živote samozrejme používame obe stránky každej škály, ale v priemere uprednostňujeme vždy viac jednu stranu než druhú. Čím viac uprednostňujeme jednu zo strán, tým ďalej od stredu osi sa nachádzame a naopak. Ak naša preferencia nie je veľmi výrazná, budeme sa nachádzať bližšie ku stredu osi.  Kombináciou všetkých preferencií (ôsmich písmen) nám vzniká 16 možností, teda **16 typov osobnosti**.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **IZRU** | **IZCU** | **INCU** | **INRU** | | **IZRV** | **IZCV** | **INCV** | **INRV** | | **EZRV** | **EZCV** | **ENCV** | **ENRV** | | **EZRU** | **EZCU** | **ENCU** | **ENRU** |  1. **krok**   Teraz si postupne prejdeme jednotlivé vlastnosti/dimenzie typu osobnosti a vy sa pokúsite zamyslieť sa nad sebou a stanoviť si svoju osobnú preferenciu pri každej z nich.  **Najskôr si však na čistý papier načrtnite tieto štyri osi každú s vyznačeným stredom a oboma označenými možnými preferenciami.**  O každej vlastnosti/dimenzii vám najskôr niečo poviem, potom dostanete materiál s popisom najtypickejších prejavov oboch extrémnych polôh- oboch preferencií a vy sa pokúsite vyznačiť si na príslušnej osi miesto, kde sa vidíte. Opakujem, čo už som povedala, že v živote používame obe stránky každej škály, ale v priemere uprednostňujeme vždy viac jednu stranu než druhú. Čím viac uprednostňujeme jednu zo strán, tým ďalej od stredu osi sa nachádzame a naopak. Ak naša preferencia nie je veľmi výrazná, budeme sa nachádzať bližšie ku stredu osi, ale vždy si musíme vybrať stranu, ktorá je nám bližšia.  **Prvá vlastnosť** sa týka toho, akú komunikáciu s okolitým svetom uprednostňujeme a kam zameriavame svoju energiu. Orientácia na vonkajší svet je extroverzia, orientácia na vnútorný svet je introverzia. Ak sme vo svojom preferovanom svete, sme aktívnejší. V tom opačnom svete sa nám žije ťažšie a viac únavne.  Extrovert sa zameriava na vonkajší svet, vyhľadáva iných ľudí, teší sa z komunikácie či už s jedným alebo viacerými ľuďmi. Extroverti potrebujú na pochopenie sveta zážitky, skúsenosti, preto sú aktívni. Svoju energiu si nabíjajú v spoločnosti iných ľudí a mávajú preto veľa známych. Radi sú v centre aktivít, resp. pozornosti, sú prístupní, priateľskí, často a ľahko nadväzujú kontakty s novými ľuďmi.  Introverti zameriavajú svoju pozornosť a energiu na svoj vnútorný svet. Tešia sa na chvíle, keď sú sami, pretože tento čas potrebujú na dobitie svojich batérií. Introverti sa snažia pochopiť svet ešte pred skúsenosťou, čo znamená, že väčšina ich aktivít je mentálneho charakteru. Uprednostňujú komunikáciu s jedným človekom, resp. s malou skupinou. Vyhýbajú sa tomu, aby sa dostali do centra pozornosti, sú celkovo oveľa viac rezervovanejší než extroverti. S novými ľuďmi sa zoznamujú radšej pomaly.  Extroverti obvykle dokážu rozprávať bez prípravy, pretože sa dobre cítia práve vtedy, keď rozmýšľajú nahlas – vo vonkajšom svete. Dokonca možno povedať, že musia rozprávať, aby mohli rozmýšľať. Introvert skôr než odpovie na otázku, zvyčajne chvíľu mlčí, pretože potrebuje rozmýšľať potichu – vo svojom vnútornom svete.  Extroverti majú tendenciu viac sa prezentovať na verejnosti a podeliť sa bez zábran so svojimi problémami. Introverti si naopak veľmi chránia svoje súkromie.  Darom extroverzie je šírka, darom introverzie je hĺbka. Extroverti majú obvykle veľa záujmov, ale nie vždy idú do hĺbky. Introverti majú záujmov menej, ale sledujú ich oveľa hlbšie.  Prečítajte si tabuľku č. 1 s popisom extrovertov a introvertov v extrémnej polohe. Prečítajte si popisy a skúste posúdiť, kam patríte. Ak váhate, či patríte tam alebo tam, skúste si položiť otázku: „Ak by som mal zostať jedným alebo druhým po zvyšok svojho života, čo by som si vybral?“  **Vyznačte si svoje miesto na osi E – I a zakrúžkujte to písmeno, ktoré preferujete viac, a zapíšte si ho do 1. okienka vašej tabuľky.**  Tabuľka č.1   |  |  | | --- | --- | | **Extroverti** | **Introverti** | | Aktivizujú sa v prítomnosti iných ľudí. | Aktivizujú sa, ak sú sami. | | Sú radi v centre pozornosti. | Vyhýbajú sa tomu, aby boli v centre pozornosti. | | Najprv konajú, potom rozmýšľajú. | Najprv premýšľajú, potom konajú. | | Majú sklon rozmýšľať nahlas. | Premyslia si všetko potichu. | | Ľahšie sa dajú prečítať a spoznať, podelia sa s osobnými poznatkami a problémami. | Chránia si súkromie, radšej sa slobodne delia o súkromné informácie len s niekoľkými  vybranými priateľmi. | | Viac hovoria ako počúvajú. | Viac počúvajú ako hovoria. | | Komunikujú so zanietením, s radosťou. | Svoje zanietenie, nadšenie si radšej ponechávajú pre seba. | | Rýchlo reagujú, majú radi rýchlosť. | Odpovedajú, až keď si veci premyslia. | | Preferujú šírku pred hĺbkou. | Preferujú hĺbku pred šírkou. |   **Druhávlastnosť** sa týka tej stránky informácie, ktorú vnímame prednostne. Niektorí ľudia sa zameriavajú na to, čo sa práve deje, kým iní na to, čo by sa mohlo stať. Oba prístupy sú oprávnené, ale diametrálne odlišné.  Slovo „zmyslovosť“ používame na označenie schopnosti zhromažďovať údaje prostredníctvom zmyslovej skúsenosti. Zmyslové typy sa sústreďujú na to, čo sa dá vidieť, počuť, cítiť, čuchať, ochutnať, teda na veci, ktoré sa dajú zmerať alebo dokumentovať, teda na to, čo je reálne a konkrétne. Zmyslové typy veria svojim zmyslom, ktoré im poskytujú informácie o svete, a veria svojim skúsenostiam. Orientujú sa na prítomnosť a na to, čo sa práve deje a prebieha. Zmyslový typ, keď hodnotí situáciu, chce presne určiť, čo sa deje.  Niektorí ľudia sa však zaujímajú viac o význam, vzťahy a možnosti vychádzajúce z faktov, než o fakty samotné. Dá sa povedať, že niektorí ľudia veria svojmu „šiestemu“ zmyslu – intuícii než svojim piatim zmyslom. Tí, ktorí preferujú intuíciu – intuitívne typy, čítajú medzi riadkami a vo všetkom hľadajú skrytý význam. Títo ľudia sa zameriavajú na hypotézy a dedukcie. Na rozdiel od zmyslových typov si cenia predstavivosť a veria svojim inšpiráciám a predtuchám. Orientujú sa na budúcnosť, majú tendenciu predvídať udalosti a vo všeobecnosti sa skôr pokúšajú veci zmeniť než ich zachovať v pôvodnom stave. Intuitívny typ hodnotí situáciu podľa toho, čo znamená a aké dôsledky z nej môžu vyplynúť.  V každodennom živote hrá úlohu tak zmyslovosť ako aj intuícia. Ani intuitívne typy nepodceňujú údaje zmyslovej skúsenosti a zmyslové typy sú tiež schopné interpretovať význam slov, nájsť nový spôsob riešenia problému alebo intuitívne vytušiť, čo a ako.  Napriek tomu preferujeme buď intuitívnosť alebo zmyslovosť. Jeden z týchto spôsobov je pre každého z nás prirodzenejší, používame ho častejšie a s väčším úspechom. Zmyslové typy sú obzvlášť úspešné v pozorovaní a v zapamätaní si množstva faktov. Intuitívnym typom sa viac darí pri interpretácii faktov a pri prenikaní do hĺbky.  Prečítajte si tabuľku č. 2 s popisom zmyslových a intuitívnych typov v extrémnej polohe. Prečítajte si popisy a skúste posúdiť, kam patríte. Ak váhate, či patríte tam alebo tam, skúste sa zamyslieť, ktoré zo spôsobov riešenia konkrétnej situácie sú vám bližšie. Intuitívne typy pristupujú k úlohám odlišne ako zmyslové typy. Napr. intuitívny typ sa skôr spoľahne na svoj orientačný zmysel, resp. intuíciu namiesto aby použil mapu. Pokúsil by sa poskladať nejaký novokúpený prístroj aj bez toho, aby si prečítal návod na použitie.  **Vyznačte si svoje miesto na osi Z – N a zakrúžkujte to písmeno, ktoré preferujete viac a zapíšte si ho do 2. okienka vašej tabuľky.**  Tabuľka č.2   |  |  | | --- | --- | | **Zmyslové typy** | **Intuitívne typy** | | Veria tomu, čo je isté a konkrétne. | Veria inšpirácii a dedukcii. | | Majú radi nové nápady len vtedy, ak sa dajú aplikovať v praxi. | Majú radi nové nápady a koncepty kvôli nim samým. | | Oceňujú realizmus a zdravý rozum. | Oceňujú predstavivosť a inováciu. | | Radi používajú a cibria získané schopnosti. | Radi si dopĺňajú vedomosti, nudia sa, keď už nové poznatky zvládli. | | Sú to ľudia exaktní a realistickí, vedia podať detailný opis. | Vyjadrujú sa všeobecne, používajú metafory a prirovnania. | | Informáciu podávajú postupne, krok za krokom. | Informáciu podávajú prerušovane, vyjadrujú sa nepriamo okľukou. | | Orientujú sa na prítomnosť. | Orientujú sa na budúcnosť. |   **Tretia vlastnosť** vyplýva zo spôsobu rozhodovania a formulovania záverov. Tak ako sú dva rôzne spôsoby interakcie s okolitým svetom a dva odlišné spôsoby prijímania informácií, tak sú aj dva odlišné spôsoby rozhodovania: rozumový a citový. V kontexte typu osobnosti sa pod „rozumovosťou“ chápe neosobné rozhodovanie a „citovosť“ sa poníma ako rozhodovanie na základe osobných hodnôt. Hoci pri rozhodovaní môžu hrať určitú úlohu emócie, význam citovosti tu jednoducho znamená rozhodovanie podľa dôležitosti z hľadiska osoby.  **Rozumové typy** preferujú rozhodnutia, ktoré dávajú logický zmysel. Sú pyšní na svoju schopnosť postupovať v procese rozhodovania objektívne a analyticky. Rozhodujú sa na základe analýzy a zvažovania dôkazov, aj keď to môže viesť k nepríjemným záverom.  **Citové typy** sa rozhodujú podľa toho, nakoľko sa ich to dotýka a podľa toho, čo cítia, že je správne. Sú hrdí na svoju schopnosť empatie a spoluúčasti. Rozumové a citové typy majú zjavne odlišné priority.  Rozumové typy dokážu skvele logicky uvažovať, podávajú pravdivé a neskreslené názory. Niekedy postupujú až natoľko objektívne bez akýchkoľvek emócií, až pôsobia chladne, necitlivo.  Citové typy sú schopné vcítiť sa do iného človeka, dokážu preniknúť do jeho pocitov a prežívania. Niekedy sa dokážu zaangažovať natoľko, až pôsobia príliš emocionálne, takmer až hystericky.  Pokiaľ príde ku stretu týchto dvoch typov, citový typ vyjde zo stretnutia podráždený a dotknutý, pretože má pocit: „bol som nepochopený“. Rozumový typ je zasa z nedorozumenia zmätený, lebo si nevie vysvetliť, čo sa stalo a má pocit:„nepochopil som“.  Pre niekoho môže byť ťažké rozhodnúť sa medzi rozumovosťou a citovosťou. Rozumový prístup sa zvyčajne pokladá za racionálny spôsob rozhodovania, kým citový za iracionálny. Nie je to tak. Oba prístupy sú racionálne, používajú iba odlišné kritériá v procese rozhodovania. Každý využíva obe preferencie. Rozumové typy majú emócie a citové typy dokážu uvažovať logicky. Jeden typ preferencie je však pre každého z nás prirodzenejší a úspešnejšie a častejšie ho používame.  Prečítajte si tabuľku č. 3 s popisom rozumového a citového typu. Prečítajte si popisy a skúste posúdiť, kam patríte. Ak váhate, či patríte tam alebo tam, skúste sa rozhodnúť, na ktorú stranu by ste sa postavili v nasledujúcej situácii:  *„V rámci reštrukturalizácie firmy sa bude prepúšťať. Šéf rozhoduje medzi Jánom, 57 rokov, pracuje už 22 rokov vo firme a Petrom, 36, rokov, 2 roky vo firme. Ján je lojálny, prácu si robí dobre, pomáha aj iným. Kolegovia ho majú radi. Má chorú manželku a dve deti študujúce na vysokej škole. Avšak tzv. najlepšie roky má za sebou, nie je predpoklad, žeby jeho výkon stúpal. Hrozí riziko zdravotných problémov. Jeho plat je oveľa vyšší než plat Petra. Je predpoklad, že si novú prácu bude hľadať ťažšie.*  *Peter je perspektívny zamestnanec. Môže sa stať v budúcnosti jedným z manažérov firmy a byť prínosom. Je mladý, viac kreatívny, dokáže sa naučiť nové veci. Takisto si robí svoju prácu dobre, navyše sa zaujíma o nové veci, má dobré nápady. Je mladý bez rizika zdravotných problémov. Firmu stojí menej peňazí než Ján pričom má perspektívu zarobiť pre firmu viac peňazí. Nemá rodinu ani záväzky. Je predpoklad, že si novú prácu bude hľadať ľahšie. Pracovný výkon podávajú obaja rovnaký.“*  Ak ste za prepustenie Jána, ste pravdepodobne rozumový typ. Ak ste za prepustenie Petra, ste pravdepodobne citový typ.  **Vyznačte si svoje miesto na osi R – C a zakrúžkujte to písmeno, ktoré preferujete viac, a zapíšte si ho do 3. okienka vašej tabuľky.**  Tabuľka č. 3   |  |  | | --- | --- | | **Rozumové typy** | **Citové typy** | | K problémom pristupujú objektívne. | Uvažujú, aký vplyv bude mať rozhodnutie na iných. | | Oceňujú logiku, spravodlivosť, čestnosť. | Oceňujú empatiu a harmóniu. Akceptujú výnimku z pravidla. | | Môže sa zdať, že sú to ľudia bezcitní, bez srdca, ľahostajní. | Môže sa zdať, že sú to ľudia precitlivelí, nelogickí, slabí. | | Pravdovravnosť je pre nich dôležitejšia než takt. | Rovnako dôležitá je pre nich pravdovravnosť aj takt. | | Veria, že city platia, len ak majú logiku. | Veria, že city platia, či majú alebo nemajú zmysel. | | Motivuje ich túžba po schopnostiach a dobrých výsledkoch. | Motivuje ich túžba po uznaní. | |
| **Štvrtá vlastnosť** hovorí o tom, či preferujeme štruktúrovaný /organizovaný/ alebo spontánny spôsob života.  Ľudia, ktorí uprednostňujú rozvážnosť – uvážlivé typy – žijú usporiadaným spôsobom života a najšťastnejší sú, keď je ich život organizovaný, plánovaný, usporiadaný. Nemajú radi prekvapenia. Ich prístup je uvážlivý, rozvážny, radi sa rozhodujú. Uvážlivé typy sa snažia regulovať a kontrolovať život. Nie sú veľmi adaptabilní. Často vidia problémy príliš čierno-bielo /buď-alebo/, vždy sa snažia zaujať stanovisko – postaviť sa na jednu alebo druhú stranu.  Ľudia s preferenciou vnímavosti – vnímavé typy – uprednostňujú spontánny spôsob života a sú najšťastnejší, keď je ich život flexibilný. Tešia sa, ak sa môžu prispôsobovať novým situáciám, zmena je pre nich dôležitá. Ich prístup je vnímavý a sú prístupní všetkým možnostiam. Vnímavé typy chcú život radšej spoznávať než ho kontrolovať. Pravidlá alebo systémy ich obmedzujú. Problémy vidia v rôznych odtieňoch šedej, nič nepovažujú za úplne jednoznačné. Rozhodovanie odkladajú tak dlho, ako sa dá. Často nechávajú veci nedokončené.  Uvážlivé typy nie sú nevyhnutne ľudia neústupčiví a tvrdohlaví, len radi vidia, ak sa problém vyrieši. Vnímavé typy majú radi možnosť voľby.  Uvážlivé typy prežívajú napätie, kým dosiahnu vytýčený cieľ, ku ktorému vytrvalo smerujú. Vnímavé typy naopak pociťujú napätie pri rozhodovaní. Vyhýbajú sa definitívnym záverom a radi nechávajú možnosti voľby otvorené.  Uvážlivé typy riskujú, že z nich budú nekompromisní neflexibilní dogmatici, vnímavým typom zasa hrozí, že veci nedokončia a budú prešľapovať na jednom mieste.  Jedným z ukazovateľov preferencie je poriadok na stole/na svojom pracovnom mieste. Pracovné miesto uvážlivca je obvykle /ale nie úplne vždy/ upratané a usporiadané podľa nejakého systému. Všetko na ňom má svoje miesto. Dôležité veci sú uložené tak, aby sa ľahko našli. Pracovné miesto vnímavca je naopak často /ale nie úplne vždy/ oveľa menej organizované. Skôr pôsobí dojmom neprehľadnosti – iní ľudia majú pocit, že je tam neporiadok.  Pri voľbe preferencie u tejto dimenzie môžete mať pocit, že napr. v práci nie je mysliteľné, aby sme boli vnímavým typom, musíme predsa dodržiavať termíny, robiť rozhodnutia, pracovať, nie sa zabávať atď. V takomto prípade porozmýšľajte nad tým, ktorá preferencia by vás viac uspokojila, ak by ste sa mohli správať tak, ako vám vyhovuje.  Prečítajte si tabuľku č. 4 s popisom uvážlivých a vnímavých typov v extrémnej polohe. Prečítajte si popisy a skúste posúdiť, kam patríte.  **Vyznačte si svoje miesto na osi U – V a zakrúžkujte to písmeno, ktoré preferujete viac, a zapíšte si ho do 4. okienka vašej tabuľky.**  Tabuľka č. 4   |  |  | | --- | --- | | **Uvážlivé typy** | **Vnímavé typy** | | Sú najšťastnejší, keď už spravili rozhodnutie. | Sú najšťastnejší, keď majú možnosť voľby otvorenú. | | Majú „pracovnú morálku“: najprv práca, potom zábava /ak zostane čas/. | Majú „etiku zábavy“: najprv zábava, práca neskôr /ak zostane čas/. | | Stanovia si ciele a prácu tak, aby ich včas dokončili. | Menia ciele, ak sa objaví nová informácia. | | Radšej chcú vedieť, do čoho idú. | Radi sa prispôsobujú novým situáciám. | | Orientujú sa na produkt - dôraz kladú na to, aby úloha bola splnená. | Orientujú sa na proces - doraz kladú na to, ako sa úloha dokončí. | | Uspokojuje ich, keď dokončia projekt. | Uspokojuje ich, keď odštartujú projekt. | | Čas vnímajú ako definitívne východisko, termíny berú vážne. | Čas vnímajú ako východisko, ktoré možno meniť, termíny sú pre nich elastické. |   Vznikla vám kombinácia štyroch písmen, čím ste zároveň identifikovali svoj typ osobnosti. Správnosť sebahodnotenia sa ešte musí potvrdiť – verifikovať. Vyberte si profil typu, ktorý vám vyšiel. Prečítajte charakteristiku a posúďte, či to skutočne platí. Pokiaľ sa vám bude zdať, že sa vám charakteristika podobá iba trochu, ale nie veľmi, musíte sa vrátiť ku svojim štyrom osiam. Tam, kde ste si svojou preferenciou boli istí, teda vaše označenie bolo dostatočne ďaleko od stredu osi, tam nemusíte korigovať svoju preferenciu. Tam, kde sa vaše označenie preferencie nachádzalo najbližšie ku stredu, teda ste si neboli istí svojou preferenciou, skúste preferenciu zmeniť – vymeňte písmeno v kombinácii. Vznikne vám nová kombinácia písmen, nový typ osobnosti. Prečítajte charakteristiku a posúďte nanovo. Takto môžete skontrolovať a prejsť viac typov, až kým nájdete ten svoj.  Cieľom tohto testu je okrem iného práve identifikácia silných a slabých stránok, pretože je to jedna z častých otázok na prijímacom pohovore u zamestnávateľa.  Charakteristiky jednotlivých profilov sa nachádzajú v časti poznámky tohto materiálu. Každý z profilov obsahuje popis silných a slabých stránok konkrétneho typu osobnosti. Na konci každej charakteristiky sa nachádza tabuľka s ponukou profesií/povolaní vhodných pre ten-ktorý typ. |

## POZNÁMKY

|  |
| --- |
| Jednotlivé typy má poradca vytlačené - každý typ na samostatnom papieri po viac kusov (viacerým klientom môže vyjsť ten istý typ), po skončení cvičenia si klient vyberie svoju charakteristiku a pokiaľ je skutočne o ňom, tak si ju nechá. Pokiaľ nie, hľadá, kým nenájde svoj typ. |

**ENCU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, intuitívny, citový, uvážlivý**  Ľudia tohto typu majú radi ľudí. Ľudia a vzťahy sú pre nich najdôležitejšie a záujem o iných je pre nich prirodzený. Majú srdečný vzťah k životu a cítia sa osobne spätí so všetkými jeho prejavmi.  Pretože sú idealisti a v živote sa riadia svojimi hodnotami, ľudia typu ENCU sú lojálni voči iným ľuďom, voči problémom alebo inštitúciám, ktorých/é rešpektujú a obdivujú. Sú energickí, vedia sa nadchnúť a sú aj zodpovední, svedomití a vytrvalí.  Typy ENCU majú prirodzený sklon ku sebakritike. Keďže však cítia zodpovednosť za pocity iných, zriedkavo vystupujú s kritikou na verejnosti. Presne si uvedomujú, čo je a čo nie je vhodným správaním, sú taktní, majú osobný šarm, príjemný zovňajšok a v spoločnosti sú doma. Sú vyrovnaní a tolerantní, sú diplomatmi a darí sa im okolo seba udržiavať harmóniu. Ľudia tohto typu sú od prírody vodcami, sú populárni a charizmatickí. Vedia dobre komunikovať a obvykle využívajú svoj dar výrečnosti.  Typy ENCU sa rozhodujú v istej situácii podľa svojich pocitov a nie podľa toho, ako táto situácia v skutočnosti vyzerá. Zaujímajú sa o možnosti, ktoré sú mimo toho, čo je už zrejmé a o spôsoby, ktorými by tieto možnosti mohli ovplyvniť druhých. Tým, že sú od prírody poriadkumilovní, preferujú organizovaný svet a to isté očakávajú aj od iných. Majú radi veci v poriadku aj vtedy, ak rozhoduje niekto iný.  Vyžaruje z nich sympatia a pochopenie pre iných. Dobre rozumejú ľuďom, sú zodpovední a záleží im na druhých. Keďže sú idealistami, hľadajú v iných ľuďoch obyčajne dobré stránky.  **Možné boľavé miesta**  Typy ENCU sú natoľko empatické a tak im záleží na iných, že sa môžu až príliš zaangažovať do problémov a citov iných. Niekedy si vyberajú problémy, ktoré nie sú hodné toľkého času a energie, čo do nich investujú. Ak sa veci nevyvinú dobre, môžu sa títo ľudia cítiť porazení, sklamaní a rozčarovaní. To môže viesť k tomu, že sa stiahnu s pocitom, že neboli docenení. Typy ENCU sa musia naučiť akceptovať limity, svoje i tých, o ktorých sa zaujímajú. Musia sa tiež naučiť spôsobom, ako sa presadiť a mať realistické očakávania.  Kvôli svojej silnej túžbe po harmónii môžu typy ENCU prehliadnuť svoje vlastné potreby a zanedbať skutočné problémy. Pretože sa vyhýbajú konfliktom, niekedy udržiavajú vzťahy, ktoré nie sú úprimné a sú pod ich úroveň. Tieto typy sa tak starajú o city iných, že môžu prehliadnuť dôležité fakty, keď sa bránia kritike alebo zraňovaniu citov. Je dôležité, aby sa typy ENCU naučili ako akceptovať konflikty a zaobchádzať s nimi ako s nevyhnutnými elementmi medziľudských vzťahov. Pretože sú entuziasti, ktorí sa náhlia, aby sa dostali k ďalšej úlohe, niekedy sú ich predpoklady nesprávne alebo rozhodnutia príliš rýchle bez toho, aby pozbierali všetky dôležité fakty. Mali by spomaliť a venovať viac pozornosti detailom svojich projektov. Ak počkajú na dostatok informácií, môžu sa vyhnúť chybám. Typy ENCU sa sústreďujú na emócie až do tej miery, že prestávajú byť schopné vidieť logické dôsledky svojho konania. Môže im pomôcť, ak sa zamerajú na fakty, nielen na ľudí, ktorí sa angažujú pri rozhodovaniach o nich.  Typy ENCU reagujú dobre na pochvaly, ale ľahko ich raní kritika, čo z nich môže spraviť „netýkavky“. Berú i najnevinnejšiu alebo dobre myslenú kritiku osobne a často ich to znervózni, raní alebo nahnevá. Ich reakcie môžu byť nelogické do tej miery, že sa iným javia ako úplne iracionálne. Typy ENCU by sa mali zastaviť, obzrieť sa späť a pokúsiť sa pozrieť na situáciu objektívne skôr, než zareagujú. Ak sa pokúsia byť menej citlivé, umožní im to všimnúť si užitočné a dôležité informácie, ktoré obsahuje konštruktívna kritika.  Typy ENCU sú natoľko idealistami, že často vidia veci tak, ako ich chcú vidieť. Môže ich zraniť zidealizovaný vzťah a majú sklon prehliadať fakty, ktoré sú v protiklade k tomu, čomu veria. Tých ENCU, ktorí sa nenaučia postaviť tvárou tvár faktom, čaká nepríjemný záver, keď problémy ignorujú, namiesto toho, aby našli riešenie. Typy ENCU sa musia vo všeobecnosti snažiť mať oči otvorené tak isto, ako majú otvorené svoje srdcia.   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **ENCU** | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | podporujú vytváranie harmonického prostredia a atmosféry; budovanie spolupráce medzi kolegami; rešpektovanie rôznych názorov; rečnícke schopnosti; schopnosť rozprúdiť diskusiu; rozhodnosť; organizačné schopnosti; vodcovské typy | | | | | **mínusy** | idealizujú ľudí; príliš rýchle rozhodovanie; ťažko sa vyrovnávajú s konfliktami; nízka schopnosť povzniesť sa; kritiku berú často osobne; nedostatočná pozornosť voči faktografickým údajom | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | **spoločenský styk** | | | **poradenstvo** | **podnikanie/**  **poradenstvo** | **výchova/**  **sociálne služby** | | * vedúci pracovník * spisovateľ /novinár * umelec * práca v reklame * odborník na styk s verejnosťou * odborník na získavanie zdrojov a fondov * náborový špecialista * práca v televízii * politik | | | * psychológ * facilitátor * profesijný poradca * personálny poradca * poradca v oblasti zdravia | * tréner pre rozvoj ľudských zdrojov * tréner pre obchodné zručnosti * náborový špecialista * zamestnanec v cestovnej kancelárii * administratívny zamestnanec * predajca * obchodný riaditeľ | * učiteľ * vysokoškolský učiteľ * knihovník * organizačný pracovník * sociálny pracovník * práca v neziskovej organizácii | |

**INCU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, intuitívny, citový, uvážlivý**  Typy INCU žijú vo svete myšlienok. Sú nezávislými originálnymi mysliteľmi, sú silne emocionálni, majú pevné zásady a osobnú integritu.  Tento typ verí svojim vlastným nápadom a rozhodnutiam dokonca tvárou tvár skepticizmu. Motivuje ho vnútorná predstava, ktorú si cení nadovšetko, vrátane názorovej alebo etablovanej autority. Vedia odhadnúť hlbší význam a často vidia intuitívne i do hĺbky danej situácie. Ich inšpirácie sú pre nich dôležité a opodstatnené, i keď iní nechápu ich entuziazmus.  Typy INCU sú ľudia lojálni, angažovaní a sú idealistami. Potichu si presadzujú svoje nápady. Oceňujú čestnosť a môžu byť rozhodní až tvrdohlaví. Vďaka sile svojho presvedčenia a svojej jasnej predstave, čo je najlepšie pre spoločné dobro, môžu byť veľkými vodcami. Za svoje prínosy sú často odmeňovaní a ľudia ich rešpektujú.  Keďže si cenia harmóniu a vzájomnú zhodu, tieto typy radi presviedčajú iných o svojom názore na tieto hodnoty. Získavajú ľudí pre kooperáciu tým, že používajú pochvalu a rešpekt a nie argumenty alebo zastrašovanie. Tieto typy sú schopné ísť do detailov kvôli priateľstvu i v snahe vyhnúť sa konfliktom.  Nositelia typu INCU sú vo všeobecnosti ohľaduplní pri rozhodovaní, problémy sú pre nich stimulom a obvykle si opatrne premyslia, čo spravia. Radšej sa sústredia len na jednu vec a idú do hĺbky, čím sa v určitých obdobiach zameriavajú na jediný cieľ. Sú empatickí, cítia s druhými a ich túžbou je prispieť k blahu iných. Vedia o emóciách a záujmoch iných ľudí, často vedia vyjsť i s komplikovanými ľuďmi.  Typy INCU sú zvyčajne nevyspytateľní, sú to zložité osobnosti, často veľmi citlivé. Môžu byť rezervovaní a ťažko ich možno spoznať, ale sú ochotné podeliť sa o svoje vnútro s ľuďmi, ktorým dôverujú. Obvykle majú malý okruh dobrých a stabilných priateľov a sú schopní vytvoriť v správnej situácii atmosféru srdečnosti a entuziazmu.  **Možné boľavé miesta**  Tým, že sú často posadnutí svojou ideou, typy INCU môžu byť niekedy nepraktickí a môžu zanedbať bežné detaily, ktoré si vyžadujú pozornosť. Aby mohli uviesť svoje tvorivé nápady do života, mali by si uvedomiť, čo sa deje okolo nich a spoliehať sa viac na overené informácie.  Tieto typy môžu byť také sústredené na svoje vlastné princípy, že sa u nich môže vyvinúť tunelové videnie. Môžu sa prejaviť ako tvrdohlaví partneri, pokiaľ ide o zmeny, môžu byť proti zmene rozhodnutia, ktoré už bolo urobené.Niekedy prehliadnu dôležité fakty, ktoré im v ich pozícii nepomôžu, alebo sa postavia proti myšlienkam, ktoré sú v konflikte s ich hodnotami. Niekedy nepočúvajú výhrady iných, pretože sa im ich pozícia zdá bezproblémová. Osobnosti typu INCU by sa mali na seba a na svoju prácu pozrieť z objektívneho nadhľadu.  Pretože si tak vehementne chránia svoju vlastnú predstavu, často to preháňajú s reguláciou. Sú často perfekcionistami a môžu byť precitlivení na kritiku. Hoci majú silnú vôľu, majú tiež ťažkosti, ako sa vyrovnať s konfliktnými situáciami, môžu byť sklamaní alebo rozčarovaní, ak konflikt vznikne. Čím objektívnejší budú títo ľudia voči sebe a svojim vzťahom, tým menej budú zraniteľní.   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **INCU** | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | tvorivý prístup k problémom; schopnosť nachádzať alternatívne riešenia; schopnosť porozumieť zložitým pojmom; schopnosť vytvárať súlad a atmosféru porozumenia; vodcovské schopnosti a nadanie strhávať iných; ochota pomáhať iným | | | | **mínusy** | | nedostatočná pružnosť; zameriavanie na jeden cieľ; nepraktickosť najmä v súvislosti s podporou nápadov; prílišný perfekcionizmus; prílišná nezávislosť na firemnej kultúre; zložitý spôsob komunikácie | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | **poradenstvo/ vyučovanie** | | **umenie** | | **obchod** | **sociálne služby** | | * profesijný poradca * psychológ * učiteľ * výchovný poradca * knihovník * učiteľ náboženskej výchovy | | * herec * dramatik * spisovateľ * básnik * dizajnér | | * manažér v oblasti ľudských zdrojov * obchodník * sprostredkovateľ obchodu * konzultant pre oblasť organizačného rozvoja * koordinátor/ poradca pre programy pomoci zamestnancom * analytik pracovných miest | * zamestnanec v zdravotníctve * zamestnanec/manažér v sociálnych službách * mediátor * vedecký pracovník * poradca pre oblasť duševného zdravia | |

**ENCV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, intuitívny, citový, vnímavý**  Je plný entuziazmu a nových nápadov, optimistický, spontánny, kreatívny a sebaistý, jeho myslenie je originálne, má silný zmysel pre to, čo je možné. Pre tieto typy je život vzrušujúcou drámou. Pretože sa zaujímajú o nové možnosti a všetko má pre nich význam, uprednostňujú situácie s množstvom otvorených alternatív. Títo ľudia sú vnímaví a vášniví pozorovatelia, ktorí si všimnú všetko nezvyčajné. Sú zvedaví, radšej sa snažia veci pochopiť než posudzovať.  Sú tvoriví, prispôsobiví a ostražití, cenia si inšpiráciu a nadovšetko sú mimoriadne vynaliezaví. Niekedy sú nekonformní a vedia nájsť nové tvorivé spôsoby. Predstavitelia typu ENCV otvárajú nové cesty pre nápady alebo akcie... a nechávajú ich otvorené. Pri uplatňovaní svojich novátorských nápadov sa spoliehajú na svoju impulzívnu energiu. Sú veľmi iniciatívni a problémy sú pre nich stimulom. Svoju energiu získavajú aj medzi ľuďmi a vedia úspešne kombinovať svoj talent so silou iných osobností.  Sú šarmantní a plní vitality. Vo vzťahu k ľuďom sú sympatickí, slušní a srdeční, sú pripravení pomôcť hocikomu. Dokážu byť pozoruhodne vnímaví, vidia do hĺbky a často sa zaujímajú o rozvoj iných. Vyhýbajú sa konfliktom a preferujú harmóniu. Vkladajú viac energie do udržania osobných vzťahov než do udržania cieľov a radi udržiavajú širokú škálu vzťahov.  **Možné boľavé miesta**  Keďže typy ENCV ľahko produkujú nápady, ťažko sa sústreďujú na jednu vec a môžu mať problémy pri rozhodovaní. Vidia pred očami toľko možností, že ťažko sa rozhodujú pre najlepšiu formu aktivity alebo záujmu, ktorému sa chcú venovať. Niekedy zvolia zle, alebo si na seba naberú veľa vecí naraz. Aby nemrhali zbytočne časom a svojím talentom, mali by si starostlivo zvážiť, kam nasmerujú svoju energiu.  Pre osobnosti typu ENCV počiatočné riešenie problému a vytvorenie niečoho nového je najzaujímavejšou časťou projektu. Svoju inšpiráciu radi zameriavajú na dôležitejšie a najnáročnejšie časti problému. Po tejto fáze často strácajú záujem a nemajú dosť disciplíny na dokončenie začatej veci. Stáva sa, že naštartujú mnoho projektov naraz, ale len málo z nich dokončia. Musia vynaložiť viac energie, ak prechádzajú cez nutné alebo nudné časti projektu až do jeho ukončenia. Pred rizikom nesprávnej cesty ich môže zachrániť, ak si zaznamenajú všetky dôležité fakty a postupy.  Nemajú zvláštny zmysel pre organizáciu. Môžu si pomôcť, ak sa naučia aplikovať časový manažment a personálne organizačné schopnosti. Spravia dobre, ak sa spoja s realistickejšími a praktickejšími kolegami. Toto im vlastne vyhovuje tak či tak, lebo neradi pracujú sami, najmä počas dlhšieho obdobia. Spolupráca s inou osobou je aj v menej zaujímavej fáze projektu pre nich prijateľnejšia, než keby mali pracovať sami.  Typy ENCV sa neveľmi zaujímajú o detaily. Keďže ich viac vzrušuje ich vlastná predstavivosť a vytváranie niečoho originálneho, možno sa ani nenamáhajú, aby pozbierali všetky informácie potrebné na realizáciu konkrétnej aktivity. Niekedy len improvizujú namiesto toho, aby si plánovali a pripravovali sa vopred. Pretože pre typy ENCV je zhromažďovanie informácií nudné, riskujú, že nikdy sa nedostanú za fázu brilantného nápadu alebo ak aj niečo začnú, nedokončia to. Keďže sú večne v pohybe, mali by sa niekedy na chvíľu zastaviť, porozmýšľať a viac plánovať. V procese vymýšľania nových nápadov je lepšie prestať sa venovať zbytočným detailom a viac sa pohnúť smerom k dokončeniu nápadu, aby nestratili zo zreteľa konečný cieľ – samotnú realizáciu.  Typy ENCV budú efektívnejšie, keď vedome budú sledovať skutočný svet okolo seba a zhromaždia realistickejšie poznatky, aby sa ich inovácie a nápady dali uskutočniť.   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **ENCV** | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | schopnosť inovatívneho myslenia a tvorivého riešenia problémov; schopnosť spojiť svoje schopnosti so schopnosťami a záujmami iných; cieľavedomosť; schopnosť umiestniť správnych ľudí na správne miesto; schopnosť motivovať iných svojím entuziazmom a energiou | | | | | **mínusy** | znížená schopnosť organizovať si prácu aj priority; občas zabúdajú na detaily; rýchlo sa začnú nudiť; nemajú radi rutinu a stereotypnú prácu; menšia výkonnosť, ak pracujú sami | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | **marketing/plánovanie** | | | **oblasť tvorivej činnosti** | **podnikanie/biznis** | **sociálne služby/ vzdelávanie** | | * odborný pracovník pre styk s verejnosťou * konzultant v oblasti marketingu * autor reklamných textov a pútačov * vedúci oddelenia reklamy a kontaktov s klientmi * riaditeľ reklamnej agentúry * referent pre strategické plánovanie * výskumný asistent | | | * novinár/reportér * scenárista/dramatik * fejtonista * herec * hudobník/skladateľ * televízny hlásateľ * bytový architekt * umelec | * konzultant v oblasti marketingu * vynálezca * manažér ľudských zdrojov * konzultant/tréner pre rozvoj ľudských zdrojov * podnikový poradca pre potreby zamestnancov * lektor * práca v službách - hotelierstvo, stravovacie zariadenia | * sociálny pracovník * vedec * práca s deťmi, so študentmi - voľnočasové aktivity * psychológ * profesijný poradca * rehabilitačný pracovník * logopéd * učiteľ v predškolskom zariadení * učiteľ/špeciálny pedagóg | |

**INCV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, intuitívny, citový, vnímavý**  Osobnosti typu INCV nadovšetko uprednostňujú harmóniu. Sú to citliví ľudia, idealisti a lojálni, majú silný zmysel pre česť, pokiaľ ide o ich osobné hodnoty a často sú motivovaní hlbokým osobným presvedčením alebo zanietením pre problém, o ktorom predpokladajú, že stojí z to. Zaujímajú sa o nové možnosti, okrem už známych, väčšinu energie investujú do svojich snov a predstáv.  Sú prístupní, zvedaví a vidia do hĺbky, často majú ďalekosiahle vízie. V každodenných záležitostiach sú obyčajne flexibilní, tolerantní, adaptabilní, ale sú veľmi tvrdí, pokiaľ ide o lojalitu k sebe samým a predpisujú si veľmi náročné – v skutočnosti takmer neuskutočniteľné – vzory, resp. ciele.  Tieto typy majú veľa ideálov a záväzky, ktoré ich neustále zamestnávajú. Nech sa rozhodnú podniknúť čokoľvek, plne sa v danej veci angažujú. Obyčajne si toho naberú veľa, ale akosi všetko dotiahnu do konca. Hoci navonok pôsobia títo ľudia chladne a rezervovane, vo svojom vnútri nie sú ľahostajní. Cítia a sympatizujú s inými, vedia ich pochopiť a sú citliví voči ich citom. Vyhýbajú sa konfliktom, nezaujíma ich, či zapôsobia na iných alebo ich ovládnu, kým nie sú ohrozené ich hodnoty.  Nositelia typu INCV sa často radšej vyjadrujú písomne než ústne. Vedia veľmi účinne presviedčať iných o význame svojich cieľov. Zriedka dávajú najavo svoje city, často sú rezervovaní a mlčanliví. Keď vás však spoznajú, vedia byť entuziastickí a srdeční. Sú priateľskí, ale vyhýbajú sa povrchnej socializácii – povrchným kamarátstvam. Vedia oceniť ľudí, ktorí si nájdu čas na pochopenie ich cieľov a hodnôt.  **Možné boľavé miesta**  Keďže logika nie je prioritou typu INCV, niekedy robia faktické chyby a nemusia si uvedomiť, že konajú nelogicky. Keď sa ich sny odtrhnú od reality, môže sa zdať, že konajú nezodpovedne a záhadne. Tieto osobnosti spravia dobre, ak požiadajú o radu praktickejších ľudí, aby zistili, či sú ich nápady realizovateľné a užitočné pre reálny svet. Preto, že sú také oddané svojim vlastným ideálom, typy INCV prehliadajú niekedy iné názory a niekedy sú nekompromisné.  Nezaujíma ich veľmi fyzické prostredie a často sú takí zaneprázdnení, že si ani nevšimnú, čo sa deje okolo nich. Niekedy rozmýšľajú nad svojimi nápadmi oveľa dlhšie, než je to skutočne nutné pre naštartovanie projektu. Ich perfekcionalistické tendencie môžu viesť k nekonečnému prepracovávaniu a upravovaniu nápadov, o ktoré sa nikdy nepodelia. To je nebezpečné, pretože pre typy INCV je dôležité, aby si našli spôsob vyjadrenia svojich myšlienok. Aby ich niečo neodradilo, musia sa viac orientovať na činnosť.  INCV typy sú emocionálne zainteresované na svojom konaní a veľmi citlivé na kritiku. Ešte komplikovanejšie je, že si na seba kladú príliš vysoké nároky a snažia sa zvládnuť nereálne náročné kritériá, čo si sami vytýčili. To môže viesť k pocitu neadekvátnosti, hoci sú v skutočnosti schopné dosiahnuť veľa. Ak sú nositelia tohto typu sklamaní, stavajú sa negatívne voči všetkému, čo ich obklopuje. Môže im pomôcť, ak sa budú pozerať na svoje projekty objektívnejšie, budú menej zraniteľní kritikou a nepodľahnú tak ľahko sklamaniu.  Keďže typy INCV sa často snažia vyhovieť naraz mnohým ľuďom, môže byť pre nich ťažké obhajovať nepopulárnu pozíciu. Váhajú, ak majú iných kritizovať a ťažko vedia povedať nie. Keď osobnosti typu INCV nedajú najavo svoje negatívne názory, môže sa stať, že ľudia to pochopia ako súhlas. INCV si musia vypestovať viac asertivity a môžu len získať, ak sa naučia, ako v prípade potreby prejaviť spravodlivú kritiku.   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **INCV** | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | silná orientácia na ciele; dokážu pracovať sami pri častej zmysluplnej interakcii s ľuďmi, ktorých obdivujú; zodpovedne si plnia svoje povinnosti; dobre si rozumejú s ľuďmi, s ktorými komunikujú na báze rovný s rovným | | | | | **mínusy** | slabšia reálnosť plánovaných aktivít; chcú mať veci pod kontrolou, ak kontrolu stratia, strácajú aj záujem; odrádza ich, ak práca nesmeruje k cieľom, v ktoré veria; môžu byť nepružní, ak sú potrebné korekcie a zmeny; problémy s prácou v konkurenčnom prostredí | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | **organizačný rozvoj a administratívne činnosti** | | | **umenie** | **vyučovanie/**  **poradenstvo** | **náboženstvo** | | * špecialista v oblasti rozvoja zamestnanosti * špecialista v oblasti ľudských zdrojov * vedec - spoločenské vedy * práca v administratíve * účtovník/finančný poradca * úradník - štátna správa, verejná správa | | | * umelec * spisovateľ * novinár * architekt * herec * editor * hudobník | * vysokoškolský profesor - humanitné vedy/umenie * výskumný pracovník * psychológ * poradca * sociálny pracovník * knihovník * výchovný konzultant * logopéd | * učiteľ náboženstva * misionár * cirkevný zamestnanec * práca v charite | |

**ENRU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, intuitívny, rozumový, uvážlivý**  Typy ENRU sú veľkým vodcami a vedia dobre rozhodovať. Ľahko vycítia príležitosti a sú šťastní, keď môžu viesť iných smerom k realizácii svojich predstáv. Sú geniálnymi mysliteľmi a vedia dlhodobo plánovať. Keďže tieto typy vedia logicky a analyticky rozmýšľať, obvykle sa presadia všade tam, kde sa vyžaduje argumentácia a inteligencia. Snažia sa dosiahnuť odbornosť vo všetkom, čo robia.  Ľahko zistia chyby, ktoré sa môžu vyskytnúť v istej situácii a okamžite vedia, ako ich napraviť. Snažia sa zdokonaliť systémy a nie ich len akceptovať v danom stave. Radi pracujú na riešení zložitých problémov a nedajú sa odradiť vo svojej snahe dosiahnuť svoj cieľ, ktorý ich fascinuje.  Tento typ si cení pravdu nadovšetko a dá sa presvedčiť len logickou argumentáciou. Je hladný po vedomostiach, ktoré si neustále dopĺňa, preto systematicky plánuje a študuje nové problémy. Charakterizuje ho radosť z práce na zložitých teoretických problémoch a snaží sa dosiahnuť čo najlepšie výsledky. Oveľa viac ho zaujímajú dôsledky jeho činnosti než súčasný stav.  Ako prirodzení vodcovia so srdečným a úprimným vystupovaním sa radi ujímajú zodpovednosti za akúkoľvek situáciu, v ktorej sa ocitnú. Vedia dobre organizovať ľudí, pretože majú schopnosť vidieť dopredu a sprostredkovať svoje predstavy iným ľuďom. Ich život sa riadi prísnymi pravidlami a to isté očakávajú aj od druhých. Sú preto rovnako nároční na seba i na iných.  **Možné boľavé miesta**  Kvôli svojej túžbe nestáť na mieste, ale posúvať sa k ďalšej úlohe alebo k väčšiemu cieľu, robí typ ENRU niekedy príliš rýchle rozhodnutia. Príležitostné spomalenie by bolo šancou na zhromaždenie relevantných údajov a na zváženie praktických ako aj personálnych následkov ich činnosti. Orientácia ich činnosti ich ženie do situácií, kedy sa rozhodnutia okamžite realizujú miesto toho, aby sa zastavili a radšej dvakrát skontrolovali reálnu situáciu.  Keďže prístup typu ENRU k životu je logický, často môže byť neústupný, netaktný, netrpezlivý a bezcitný voči potrebám a citom iných, ak v takých citoch nevidí logiku. Takýto typ môže vyhľadávať spory a môže byť ťažko prístupný a zriedka uvíta rozumnú radu od iných. Tento typ, namiesto automatickej kritiky, by mal počúvať ľudí okolo seba a oceniť ich prípadný prínos. Musí si uvedomiť - a malo by sa to preňho stať pravidlom – že by sa mal zastaviť a vypočuť si druhých skôr, než vystúpi so svojimi vlastnými nápadmi, a tak sa vyhnúť despotickému a diktátorskému vystupovaniu.  Neosobný prístup k životu necháva tomuto typu málo času a priestoru na toleranciu alebo emócie, čo sa nemení ani vtedy, ak ide o jeho vlastné city. Ak bude ignorovať svoje vlastné city alebo ich nedá najavo, môže sa stať, že jeho reakcia bude emocionálne neprimeraná. Typ ENRU má k tomuto sklony, najmä ak pôjde o jeho kompetenciu, resp. záležitosť, a bude na ňu upozorňovať osoba, ktorú si typ ENRU váži. Aj na zdanlivo nepríznačnú situáciu môže reagovať výbušne, to sa môže dotýkať jeho blízkych.  Tento typ bude efektívnejší a spokojnejší, ak si nájde čas a bude sa snažiť pochopiť vlastné pocity. Ak svojim pocitom dopraje vhodný priebeh a nenechá sa nimi ovládnuť, dokáže si tak lepšie udržať pod kontrolou svoju pozíciu, s ktorou je spokojný a o ktorú bojuje.  Je prekvapujúce, že typ ENRU môže byť menej skúsený a kompetentný, než to indikuje jeho sebaisté vystupovanie. Svoju autoritu a stupeň úspešnosti si môže zvýšiť tým, že akceptuje rozumnú a cennú pomoc druhých.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ENRU** | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | skvelé vodcovské schopnosti; lákajú ich kariérne možnosti - príležitosť dostať sa až na najvyššiu pozíciu; sú ambiciózni, tvrdo pracujú; sú čestní a priami; sú tvoriví, ale sú schopní robiť aj logické rozhodnutia; dokážu sa sústrediť na krátkodobé aj dlhodobé ciele | | | | **mínusy** | bývajú nároční a kritickí; môžu prácu klásť nad všetko ostatné; pri rýchlych rozhodnutiach prehliadnu detaily a dôležité údaje; majú problém nahlas pochváliť alebo povzbudiť; niekedy nie je pre nich vítaný osobný prínos iných ľudí | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | **obchod** | | **finančníctvo** | **poradenstvo/výcvik** | **iné** | | * vedúci pracovník * vyšší manažér * vedúci kancelárie * administratívny zamestnanec * personálny manažér * manažér predaja * marketingový manažér | | * investičný maklér * odborník na prípravu osobných finančných plánov * ekonomický analytik * poradca pre hypotéky/úvery * burzový maklér | * obchodné poradenstvo * manažérske poradenstvo * poradenstvo pre vzdelávanie * tvorca výcvikových programov * tréner pre oblasť manažmentu * odborný referent pre rozvoj zamestnanosti * špecialista na pracovné vzťahy | * advokát * sudca * psychológ * učiteľ - prírodné vedy, sociálne vedy * chemický inžinier | |

**INRU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, intuitívny, rozumový, uvážlivý**  Sú to perfekcionisti. K dosiahnutiu svojho cieľa ženie typ INRU jeho silná túžba po autonómii a vedomostiach, ako aj neotrasiteľná viera vo vlastné originálne nápady.  Je to typ logický, kritický a vynaliezavý, ktorý vidí dôsledky aplikovania svojich myšlienok a žije preto, aby videl, ako sa systémy transformujú do reálnej podoby. Je náročný na seba i voči druhým a má sklon poháňať iných takmer tak isto ako seba.  Nerobí si zvlášť ťažkú hlavu z kritiky alebo nezáujmu. Je najviac nezávislý spomedzi všetkých typov a najradšej si robí všetko svojím vlastným spôsobom. Je obvykle skeptický a rozhodný voči opozícii. Nadriadení ako takí ho nevzrušujú, ale vie sa podriadiť predpisom, ak sú podľa neho užitočné pre jeho ciele.  Sú to ľudia s originálnym myslením, vidia do hĺbky a majú predstavivosť, majú aj vynikajúce nápady. Vedia dobre pracovať v teoretickej oblasti a so zložitými a globálnymi konceptmi. Majú dobré strategické myslenie a obyčajne jasne vidia, aké prínosy a aké nedostatky istá situácia prináša. V oblastiach, ktoré ich zaujímajú, dokážu byť dobrými organizátormi, ktorí idú do hĺbky a majú dobrú predstavivosť. Ak nápad alebo projekt je ich vlastným produktom, dokážu doň investovať úžasné množstvo koncentrácie a energie. K výsledkom sa dopracujú prostredníctvom svojej rozhodnosti a vytrvalosti zameranej na dosiahnutie alebo prekročenie náročných kritérií, ktoré si sami vytýčili.  **Možné boľavé miesta**  Typ INRU je fantasta, ktorý si niekedy vytyčuje až nerealistické náročné vzory, resp. ciele a očakáva príliš veľa nielen od seba, ale aj od druhých. V skutočnosti sa veľmi nestará, ako dosiahnuť úroveň druhých, dôležité sú jeho vlastné kritériá. Nevie sa vžiť do toho, ako môže vplývať jeho správanie na druhých, pri predkladaní návrhov na zlepšenie vie byť kritický a netaktný.  Nestáva sa často, žeby vyzval iných aby predložili svoje názory alebo vyjadrili svoje osobné pocity. Pretože prístup typu INRU je vcelku neosobný, môže chybne predpokladať, že aj druhí chcú, aby sa s nimi jednalo rovnako. Typy INRU by sa mali naučiť chápať zdanlivo nelogické city iných a akceptovať, že sú racionálne a majú svoje opodstatnenie. Takýto prístup ich ochráni pred odcudzením a pred tým, aby neurazili ľudí okolo seba.  Pretože si tieto typy tak vysoko cenia svoje vlastné predstavy a idey o budúcnosti, môže sa stať, že im uniknú niektoré dôležité skutočnosti a údaje zo súčasnosti. Môže sa tiež stať, že si neuvedomia slabé stránky svojich nápadov, čo môže skomplikovať ich realizáciu. Ak zhromaždia všetky relevantné faktografické údaje, pomôže im to zabezpečiť realizáciu vlastných ideí. Mali by zjednodušiť svoje často teoretické a komplikované nápady tak, aby ich mohli sprostredkovať druhým.  Typ INRU často chce byť sám a má pred sebou jediný cieľ, môže preto zabudnúť, že by mal pozvať i druhých, aby s ním spolupracovali alebo mu v jeho činnosti pomáhali. Ak by požiadal druhých, aby predložili svoje návrhy, mohol by prísť na to, čo je nereálne už v skoršom štádiu procesu, alebo by mu to mohlo pomôcť v tom, že by vykonal nevyhnutné zmeny a zlepšenia skôr, než by investoval do projektu obrovské množstvo času.  Zvýšená efektivita v prípade typu INRU spočíva v jeho snahe odkladať menej dôležité veci v prospech dôležitejších. To môže spôsobovať, že sa typ INRU javí príliš tvrdohlavo a panovačne, lebo on sám rozhoduje, čo je dôležité viac a čo menej. Ak sa pokúsi tento typ zaujať prijateľnejší prístup k životu a komunikácii so svojím okolím, bude viac vyrovnaný, kompetentný a iní budú viac akceptovať jeho inovácie.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **INRU** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | vedia dobre predvídať; vymýšľajú systémy; majú radi kreatívne a intelektuálne úlohy; sú dobrými teoretickými a technickými analytikmi; k riešeniu problémov pristupujú logicky; sú samostatní a rozhodní, dokážu obhajovať svoj názor; rozumejú komplikovaným a ťažkým problémom | | | | | | **mínusy** | po vyriešení problémov strácajú záujem; poháňajú iných ako seba; môžu mať problém, ak pracujú pre niekoho, koho pokladajú za menej schopného než seba; môžu byť príliš nezávislí a nepodriaďujú sa firemnej kultúre; môžu byť neflexibilní a zameraní príliš jednosmerne - jediný cieľ | | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **technika** | | | **vzdelávanie** | **medicína** | **tvorivá činnosť** | **iné** | | * vedeckovýskumný pracovník * počítačový analytik * technik/pracovník v elektrotechnike, elektronike * technický dizajnér * astronóm * počítačový programátor * projektant pre oblasť životného prostredia | | | * vysokoškolský učiteľ - technické predmety * tvorca učebných osnov * správca školy * majster odborného výcviku | * psychológ * psychiater * neurológ * laboratórny technik * kardiológ * farmakológ | * spisovateľ * vydavateľ * redaktor * umelec * vynálezca * dizajnér * architekt | * právny zástupca * konzultant pre oblasť manažmentu * odborník pre strategické plánovanie * analytik pre oblasť investícií/obchodu * manažér * sudca * komentátor/autor spravodajstva * inžinier | |

**ENRV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, intuitívny, rozumový, vnímavý**  Tento typ miluje vzrušenie a náročné úlohy. Je entuziastický, bystrý, rád rozpráva, je dobrý v mnohých veciach a vytrvale sa snaží zvyšovať si svoju kvalifikáciu a autoritu. Sú to rodení podnikatelia. Fascinujú ich nové nápady a sledujú všetky možnosti. Sú veľmi iniciatívni a žijú na základe tvorivého impulzu. Inšpirácia je pre nich na prvom mieste, snažia sa svoje originálne nápady premeniť v realitu. Sú zvedaví všestranní, adaptabilní a nápadití pri riešení náročných a teoretických problémov.  Sú ostražití a úprimní, ľahko zbadajú nedostatok v akejkoľvek pozícii, často a radi sa v dobrom dohadujú o danom probléme. Majú vynikajúce analytické schopnosti a sú výbornými stratégmi. Takmer vždy nájdu logické dôvody tam, kde chcú.  Väčšina osobnosti typu ENRV rada testuje obmedzenia, ktoré jestvujú okolo nich, podľa nich väčšina pravidiel a predpisov je na to, aby sa, ak aj nie porušovali, tak aspoň prispôsobovali. Niekedy vystupujú nekonvenčne a tešia sa, ak niekoho vytlačia za hranice toho, čo sa akceptuje a čo sa očakáva. Žijú radi voľne a vyhľadávajú zábavu a zmenu vo všedných situáciách.  V sociálnych vzťahoch vystupujú s predstavivosťou a obyčajne majú širokú paletu známych a priateľov. Vedia rozdávať humor a optimizmus. Dokážu byť šarmantnými a stimulujúcim spoločníkmi. Vďaka svojmu nákazlivému entuziazmu dokážu inšpirovať ľudí, aby sa zapojili do ich projektov. Radšej sa snažia ľudí pochopiť, než by ich mali hodnotiť.  **Možné boľavé miesta**  Keďže typy ENRV kladú kreativitu a inováciu na prvé miesto, niekedy ignorujú štandardný spôsob jednoduchého konania, lebo to nie je originálne. Pretože neznášajú nič konvenčné a predikovateľné/vopred určené, môže sa stať, že si nevšimnú dôležité detaily. Niekedy zanedbajú potrebnú prípravnú fázu, keď sa vo svojej zanietenosti začať niečo nové, čerstvé, pohrúžia do práce príliš rýchlo.  Keď sú už hlavné problémy vyriešené, často sa hneď vrhnú na ďalšie vzrušujúce dobrodružstvo namiesto toho, aby zostali nablízku a prezreli si projekt. Mali by si brať na seba menej záväzkov, aby dokončili viac z tých, ktoré začali.  Typ ENRV rozpráva tak rýchlo a tak veľa, že iní sa často nedostanú k slovu. Sú čestní a slušní ľudia, ale vedia byť neohrabaní a netaktní, keď kritizujú iných. Mali by chápať city iných ako opodstatnené a dôležité, aj v prípade, že sa im takými nezdajú.  Hoci dokážu byť šarmantní, vtipní a zábavní, vedia byť aj neúprimní. Mali by odolať, keď ich niekto nabáda, aby sa predvádzali. Radšej by sa mali podeliť o svoje úprimné emócie. Ich váhanie, či sa majú sústrediť len na jednu vec, pochádza zo strachu, že by im mohli ujsť iné, príťažlivejšie príležitosti. Ich túžba nechať si dvierka otvorené pre nové úlohy môže z nich spraviť nespoľahlivých partnerov, ktorí neberú ohľad na plány a programy iných. Aby boli viac spoľahliví, mali by si premyslieť, aký môže mať ich konanie dopad na iných.  Ich prirodzená rýchlosť a schopnosť predvídať, čo sa stane, vedie k situáciám, kedy chybne predpokladajú, že vedia, čo chce istá osoba povedať a pritom jej skočia do reči a dokončia vetu. Aby nevyzerali, že sú arogantní a hrubí, mali by si nájsť čas a pozornejšie sledovať, čo sa okolo nich naozaj deje a pozorne počúvať, ako reagujú iní.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ENRV** | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | sú kreatívni a schopní improvizovať; najlepšie pracujú na projektoch, ktoré ich stimulujú - majú radi situácie, ktoré musia riešiť; problémy vnímajú ako výzvy; sú výbornými rečníkmi a majú zmysel pre humor; podporujú inovácie, aj ich sami prinášajú; dokážu objektívne analyzovať; sú sebavedomí; nepoznajú prekážky | | | | **mínusy** | majú problémy, ak sa majú venovať detailom; nemajú radi rutinu a opakovanie; po vyriešení problémov upadá ich záujem; môžu odmietať pracovať zaužívaným spôsobom; často prerušujú iných v rozprávaní; môžu byť príliš dôverčiví, niekedy aj nespoľahliví a nezodpovední | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | **politika, spravovanie vecí** | | **plánovanie a rozvoj** | **marketing** | **podnikanie** | | * politik * politický manažér * politický analytik * vedec v oblasti spoločenských vied | | * strategický plánovač * projektant personálnych systémov * obchodník s nehnuteľnosťami * stavebný podnikateľ * investičný maklér * počítačový analytik * manažér priemyslového dizajnu * vývojový projektant | * riaditeľ reklamnej agentúry * pracovník/plánovač v oblasti prieskumu trhu * odborný referent pre styk s verejnosťou | * konzultant pre oblasť manažmentu * vynálezca * investor * literárny agent * fotograf * novinár * majiteľ reštaurácie/baru * herec * podnikateľ | |

**INRV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, intuitívny, rozumový, vnímavý**  Sú to ľudia, ktorí riešia problémy koncepčne. Sú vysoko intelektuálni a logickí so zábleskami tvorivej brilantnosti. Navonok sú tichí, rezervovaní, nevýrazní a vo vnútri pohrúžení do analýzy problémov. Sú kritickí, precízni a skeptickí. Snažia sa nájsť princípy a využívať ich na pochopenie svojich početných nápadov.  Majú radi logickú a cieľavedomú konverzáciu a dokážu sa hádať o najmenšom detaile len tak pre zábavu. Dajú sa presvedčiť logickými argumentmi.  Typ INRV zvykne mať geniálne a originálne nápady. Cení si svoju inteligenciu, má vysoké ambície, pokiaľ ide o vlastné schopnosti a rád provokuje iných, aby si zvyšovali kvalifikáciu.  Jeho prvoradým záujmom je hľadať príležitosti za hranicami toho, čo je už známe, akceptované či jasné. Rád tvorí modely na zlepšenie daného stavu a rád rieši zložité problémy.  Jeho myslenie je veľmi komplikované. Lepšie vie zorganizovať svoje myšlienky a nápady než ľudí. Niekedy sú jeho nápady také zložité, že má problémy s komunikáciou a s tým, aby ich iní ľudia pochopili.  Je to typ vysoko nezávislý, rád teoretizuje a má rád tvorivú činnosť. Je flexibilný a objektívny a viac ho baví hľadanie tvorivých, ale hlbokých riešení problémov než ich realizácia.  **Možné boľavé miesta**  Keďže typ INRV sa veľmi spolieha na svoju logickú analýzu, môže prehliadnuť, čo prekáža iným. Ak niečo nemá logiku, je tu riziko, že typ INRV to odmietne, aj keď je to pre neho dôležité. Môže mu pomôcť, ak si prizná, čo ho skutočne zaujíma a zostane tak v kontakte so svojimi skutočnými pocitmi.  Dokáže výborne odhaľovať chyby, ktoré môže mať nejaká idea, ale je zdržanlivejší, keď má niečo pochváliť. Stane sa, že zostane trčať pri menšej chybe v istej časti plánu a zdrží tak celý projekt, pretože odmieta ponechať čo i len jeden nelogický bod v rámci celku.  Keď obráti svoje do detailov prepracované schopnosti kriticky myslieť na ľudí okolo seba, jeho priamosť sa ich môže bolestne dotknúť, hoci to nebolo jeho úmyslom. Treba mu povedať, čo sa iných emocionálne dotýka, a on by sa mal naučiť, ako sa na to spýtať.  Typy INRV fascinuje riešenie problémov. Strácajú preto trpezlivosť, pokiaľ ide o bežné detaily. Môže sa stať, že stratia záujem aj o projekt a nikdy ho nedokončia, najmä ak si jeho dokončenie vyžaduje príliš veľa drobnej práce.  Ak zamerajú svoju energiu navonok, umožní im to získať dostatočné praktické poznatky, aby mohli svoje nápady realizovať tak, aby boli akceptovateľné aj pre iných.  Niekedy ich trápi pocit nekompetentnosti, najmä keď sa snažia žiť podľa vlastných vysokých kritérií dokonalosti. Ak sa naučia podeliť sa o takéto svoje pocity s niekým iným, môžu získať realistickejší a objektívnejší obraz o sebe.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **INRV** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | sú schopní analyzovať problém do hĺbky; sú architektmi systémov; sú tvoriví; zaujímajú sa o nové úlohy a poznatky; dokážu sa dokonale koncentrovať; vedia pracovať sami; myslia ďaleko dopredu | | | | | | **mínusy** | ich predstava uskutočnenia nápadov môže byť nereálna; ich zložité myšlienky sa môžu stretnúť s nepochopením; nezakladajú si na detailoch; netolerujú nadbytočnosť; môžu mať málo pochopenia pre city iných; prílišná kritickosť a náročnosť voči iným | | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **plánovanie/rozvoj** | | | **medicína/**  **technika** | **tvorivá činnosť** | **akademická oblasť** | **iné** | | * dizajnér PC softvérov * PC programátor * špecialista pre oblasť výskumu a rozvoja * manažér pre systémovú analýzu a databázu * strategický plánovač * tvorca koncepcií pre nový trh a výrobky | | | * neurológ * fyzik * farmaceut * vedec - chémia/ biológia | * fotograf * spisovateľ * umelec * tanečník * hudobník * vynálezca * agent pre umelecké aktivity * kurátor | * archeológ * matematik * historik * filozof * výskumný pracovník * logik | * právnik * ekonóm * psychológ/ psychoanalytik * finančný analytik * architekt * výskumník   správca objektov, vozového parku a pod. | |

**EZRU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, zmyslový, rozumový, uvážlivý**  Typy EZRU sú vynikajúcim realizátormi, ktorí majú radi šou a tešia sa, keď sa niečo deje. Sú zodpovední, svedomití a plnia si svoje záväzky. Majú radi záležitosti do detailov zorganizované. Systematicky sa púšťajú do práce, aby dosiahli svoje ciele presne podľa časového harmonogramu a aby dosiahli čo najvyššiu efektivitu.  Typ EZRU vychádza pri rozhodovaní zo svojich vlastných skúseností. Jeho myslenie je logické, objektívne a analytické, má dobré schopnosti argumentácie. Ťažko by sa dal presvedčiť niečím iným ako logikou.  Typ EZRU je realistický, praktický a drží sa faktov. Viac ho zaujímajú veci reálne než niečo nedefinovateľné, neurčité, ako napr. abstraktné idey a teórie. Obvykle ho nezaujímajú témy, ktoré sa z jeho pohľadu nedajú aplikovať v praxi. Vie, čo sa deje okolo neho a okolitý svet ho mimoriadne zaujíma.  Keďže sa v živote riadi určitými pravidlami, je dôsledný a spoľahlivý. Obvykle sa drží tradícií a snaží sa dodržiavať zaužívané konvencie. Je stály vo svojich vzťahoch, i keď jeho emocionálny a spoločenský život nie je preňho natoľko dôležitý ako iné aspekty jeho života. Vyhovuje mu, ak môže niekoho hodnotiť a dokáže vystupovať aj autoritatívne.  Typ EZRU je otvorený, spoločenský, priamy a priateľský. Keďže nič neskrýva, ľahko ho človek môže dobre spoznať.  **Možné boľavé miesta**  Tieto typy a prísne držia etických princípov. Keďže to isté očakávajú i od druhých a snažia sa vnútiť svoje princípy iným, môžu pôsobiť dojmom diktátora. Aby sa nestali príliš prísnymi, nekompromisnými, mali by sa pokúsiť o väčšiu flexibilitu a ústretovosť.  Keďže sú logickými a objektívnymi analytikmi, typy EZRU, prirodzene, neuvažujú, aký môže mať ich rozhodovanie dopad na druhých. Môžu pôsobiť chladným a nevšímavým dojmom. Niekedy by si mali uvedomiť svoje vlastné pocity a viac rešpektovať myšlienky a pocity druhých.  Prirodzená kritickosť im obvykle bráni oceniť pozitívne vlastnosti alebo prínosy ľudí okolo seba. Mali by si viac všímať talent a úsilie iných a dokázať vysloviť im pochvalu.  Niekedy sa dokážu tak ponoriť do svojich vlastných plánov, že si ani nevšimnú, ak niekto iný chce niečo povedať. Obvykle sa nepýtajú „čo ak predsa“, a tak im často unikajú potenciálne ciele, implikácie, súvislosti a modely.  Jednoduchý spôsob ako sa stať prístupnejším, spočíva v tom, že skôr než tento typ prehovorí, mal by pár sekúnd počkať, a tak dať príležitosť vyjadriť sa aj iným.  Tieto typy sa často ponáhľajú robiť uzáver bez toho, aby si zhromaždili potrebné informácie alebo si rezervovali čas na dokonalé poznanie situácie. Musia sa naučiť vedome odložiť rozhodovanie, kým si nezadovážia viac informácií, alebo nezvážia najmä alternatívy, ktoré by mohli inak prehliadnuť.  Typy EZRU, ktoré sa dokázali vzdať túžby po získaní autority a ktoré sa naučili, že v živote sú aj šedé farby /nielen čierno-biele/, stali sa adaptabilnejšími a úspešnejšími.   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **EZRU** | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | sú veľmi praktickí, orientujú sa na výsledky; vedia sa dobre koncentrovať na ciele organizácie; sú rodení organizátori, vedia robiť objektívne rozhodnutia; sú dynamickí; dokážu byť prísni a tvrdí; vedia rozoznať, čo je neefektívne alebo nepraktické | | | | | **mínusy** | chýba im trpezlivosť s ľuďmi, ktorí nedodržiavajú predpísané postupy alebo nie sú dôslední v detailoch; v prípade neefektívnosti majú málo trpezlivosti; sledujúc ciele prehliadajú ľudí; nezaujímajú sa o príležitosti, ktoré neexistujú v danom okamihu; niekedy nepočúvajú názory oponentov, môžu byť strohí a odmeraní | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | **služby** | | | **technika/ telesná práca** | **Manažment** | **iné** | | * policajný úradník * sociálny kurátor * predajca * kuchár * vojak * učiteľ * poisťovací agent * štátny zamestnanec * bezpečnostná stráž | | | * inžinier * počítačový analytik * dodávateľ * farmár * konštruktér * farmaceut * klinický technik * murár | * bankový úradník * projektový manažér * vedúci kancelárie * administrátor * kontrolór v továrni * spravovanie databáz * nákupca * úverový analytik * manažér | * dentista * lekár - všeobecné lekárstvo * burzový maklér * sudca * učiteľ - technické predmety/obchod | |

**IZRU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, zmyslový, rozumový, uvážlivý**  Typy IZRU sú seriózne, zodpovedné a sú inteligentnými oporami spoločnosti. Sú to ľudia dôveryhodní, ktorí si vážia svoje povinnosti. Čo povedia, to sedí. Sú praktickí a realistickí, objektívni a precízni.  Sú pedantní, dôslední, systematickí s veľkou schopnosťou sústrediť sa. Všetko, čo robia, robia so zmyslom pre poriadok a spoľahlivo. Majú všetko dôkladne premyslené a ťažko s dajú odradiť alebo znechutiť, keď sa už do niečoho, o čom sú presvedčení, že je to správne, pustili.  Je pre nich charakteristické, že sú tichí a pracovití. Typ IZRU má zmysel pre realistické hodnotenie a pamäť na detaily. Dokáže presne opísať situáciu, ak potrebuje podporiť svoje názory, a je schopný aplikovať svoje predchádzajúce skúsenosti pri súčasných rozhodnutiach.  Váži si a používa logickú a objektívnu analýzu, prácu si vie dobre zorganizovať tak, aby ju dokončil včas. Riadi sa daným systémom a dodržiava daný postup. Nemá pochopenie pre tých, čo to tak nerobia.  Sú to ľudia pozorní a držia sa tradícií. Vedia dobre počúvať iných a majú radi, keď sú veci exaktne/presne a jasne formulované. Hovorí sa o nich, že „hovoria, čo si myslia a myslia si to, čo hovoria“. Ale keďže toho veľa nehovoria, vlastne nevieme, čo si myslia.  Žijú v ústraní a vystupujú pokojne dokonca aj v čase krízy. Majú zmysel pre povinnosť, sú vytrvalí, ale pod flegmatickou fasádou môžu skrývať silné reakcie, hoci ich dajú zriedka najavo.  **Možné boľavé miesta**  Bežným problémom typu IZRU je jeho tendencia stratiť sa pri práci na projekte v detailoch a v denných operáciách. Keď sa ponorí do práce, môže byť neprístupný a neprejaví ochotu adaptovať sa alebo akceptovať iný názor.  Býva skeptický voči novým nápadom, ak nemôže byť svedkom ich bezprostrednej aplikácie v praxi. Mal by si nájsť čas pozrieť sa na svoje ciele a pouvažovať o alternatívach. Jeho efektívnosť vo všetkých oblastiach by mohla zvýšiť snaha zozbierať väčšie množstvo informácií a vedomý pokus o predvídanie možných dôsledkov svojho správania.  Typ IZRU môže mať niekedy problémy s pochopením potrieb iných, najmä tých, ktoré sa líšia od jeho vlastných. Pretože si svoje reakcie udržuje v tajnosti, môže pôsobiť chladným a bezcitným dojmom. Mal by radšej priamo prejaviť svoje emócie či otvorene vysloviť svoje uznanie iným ľuďom a nenechávať si svoje myšlienky pre seba.  Keďže jeho myslenie je logické, očakáva to isté od druhých. Je tu riziko, že vnúti svoje hodnotenie iným a že zanedbá názory menej asertívnych ľudí.  Niekedy môže vyžadovať od iných ľudí, aby sa podriadili jeho spôsobu konania a môže tak odradiť autorov tvorivých a inovačných prístupov. Tým, že by sa viac otvoril neovereným a nekonvenčným metódam, mohol by sa stať tolerantnejším voči rozdielom medzi ľuďmi a tak poskytnúť priestor pre realizáciu efektívnejších alternatív a príležitostí.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **IZRU** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | sú precízni a presní; pridržiavajú sa overených a zaužívaných metód a postupov; dokážu sa dokonale koncentrovať; dokážu pracovať sami, nepotrebujú socializáciu; vedia výborne udržiavať chod organizácie; sú stabilní, zodpovední, spoľahliví | | | | | | **mínusy** | môžu mať problémy s adaptáciou na meniace sa systémy; skôr než akceptujú nové idey, musia byť presvedčení o ich praktickej využiteľnosti; nemajú radi zmeny, môžu byť neflexibilní; majú sklony sa podceňovať, aj svoj prínos pre organizáciu | | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **obchod/financie** | | | **štátna služba** | **medicína** | **vzdelávanie** | **technika/ manuálne činnosti** | | * poisťovací agent * účtovník * audítor * manažér kontroly/kontrolór * špecialista na počítačové spracovanie textu * referent pre investície do cenných papierov * daňový kontrolór * burzový maklér * plánovač v realitnej kancelárii * úverový analytik | | | * agent spravodajskej služby * štátny zamestnanec * vojak/vojenský dôstojník * policajt/detektív * dozorca v nápravno-výchovnom zariadení | * všeobecný chirurg * dentista * veterinár * administratívny pracovník v zdravotníctve * farmaceut * laboratórny technik | * riaditeľ školy * učiteľ - predmety technické, obchodné, matematika, fyzika * knihovník * administratívny pracovník | * autor odbornej literatúry * počítačový programátor * inžinier * mechanik * robotník * upratovačka * stavebný robotník * inštalatér * elektrikár * opravár | |

**EZCU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, zmyslový, citový, uvážlivý**  Typy EZCU radi pomáhajú ľuďom prostredníctvom priameho konania a spolupráce svojimi praktickými skúsenosťami. Sú to zodpovední, priateľskí a sympatickí ľudia.  Pretože typ EZCU pripisuje taký veľký význam vzťahom k iným ľuďom, obvykle to býva populárny, vľúdny človek, ktorý rád ľudí poteší a rád rozpráva. Pre svoj život potrebuje harmonické vzťahy a aby ich dosiahol a udržal si ich, ťažko pracuje. V skutočnosti idealizuje všetko a všetkých, ktorých obdivuje.  Za svoje služby čaká ocenenie, je preto veľmi citlivý na ľahostajnosť a kritiku. Obvykle sú jeho názory jasné, je rozhodný a má rád, keď sú všetky záležitosti v poriadku.  Typ EZCU je praktický a realistický, obvykle je objektívny a má zmysel pre poriadok. Všíma si dôležité fakty a detaily, ktoré si pamätá, a je rád, keď o týchto faktoch presvedčí aj druhých.  Pri plánovaní a vo svojich názoroch sa opiera o svoje vlastné skúsenosti alebo o skúsenosti niekoho, komu dôveruje. Sleduje svoje fyzické okolie a je s ním spätý, teší ho, keď je aktívny a produktívny.  Typy EZCU sú svedomité a konvenčné, majú zmysel pre povinnosť. Udržiavajú zaužívané konvencie a zvyknú byť aktívnymi a kooperatívnymi členmi výborov a organizácií. Ich spoločenské väzby sú pre nich dôležité a udržiavané na dobrej úrovni. Často zídu zo svojej cesty, aby mohli spraviť pre niekoho niečo užitočné alebo niečo pekné a obzvlášť sa tešia, ak môžu preukázať sympatie pri nejakej veľkej oslave alebo v situácii, keď má niekto problémy.  **Možné boľavé miesta**  Pretože typ EZCU si tak vysoko cení harmóniu, vyhýba sa radšej konfliktom, aby nemusel riešiť problémy priamo. Niekedy berie až príliš vážne názory a pocity ľudí, na ktorých mu záleží. V napätých alebo bolestivých časoch sa môže stať, že správne nevníma fakty a situáciu. Mal by sa naučiť čestne a priamo sa postaviť zoči-voči konfliktu, pričom prirodzená citlivosť voči citom iných ho vyzbrojuje potrebným taktom aj v tých najťažších situáciách.  Typ EZCU často prehliada svoje vlastné potreby, pretože sa snaží pomôcť alebo potešiť iných. Ťažko povie nie a ťažko požiada o pomoc, pretože nechce riskovať, že niekoho urazí alebo sklame. Obvykle majú tieto typy problémy s vyslovením i s akceptovaním konštruktívnej kritiky, pretože všetko berú osobne.  Môžu sa prejaviť ako pesimisti, keď nenájdu spôsob, ako zmeniť svoj život. Obvykle im pomôže, ak sa pozrú na svoje problémy s odstupom, aby dosiahli objektívny a nový pohľad.  Vo svojej snahe pomáhať druhým typ EZCU niekedy až vnucuje svoje názory iným a snaží sa im pomáhať, aj keď o pomoc nestoja. Lepšie urobí, ak počká a ponúkne svoje názory alebo pomoc až potom, keď zistí, či má niekto o ne záujem.  Často sa rozhoduje príliš rýchlo, skôr než si nájde adekvátny čas na zozbieranie všetkých menej jasných faktov a skôr než zváži dôsledky svojho konania. Nezvykne sa zaujímať o odlišný alebo nový spôsob konania a môže sa tak prejaviť ako neflexibilný.  Aby jeho rozhodovanie bolo lepšie a aby si vytvoril lepší zdroj informácií, mal by odložiť hodnotenie tak, aby zostal otvorený novým prístupom k problémom.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **EZCU** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | vedia dobre spolupracovať a vytvárať priateľské a harmonické vzťahy; majú osobný prístup nezávisle od profesie; tvrdo pracujú, sú produktívni, svedomití, lojálni; dodržiavajú predpisy a normy; dobre sa prispôsobujú; majú zmysel pre organizovanosť; majú dobrú pamäť na fakty | | | | | **mínusy** | | sú citliví na kritiku; podliehajú stresom; môže ich odradiť absencia uznania a ocenenia; môžu sa unáhlene rozhodovať, pričom nezvážia dostatočne iné možnosti; nevyhľadávajú nové možnosti; potrebujú spoločnosť, bývajú nervózni, ak musia pracovať dlho sami | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **zdravotnícka starostlivosť** | | **vzdelávanie/ sociálne služby** | | **obchod** | **služby** | **administratíva** | | * rodinný lekár * zdravotná sestra * dentista * asistent lekára/dentistu * administratívny pracovník v zdravotných službách * logopéd * športový lekár * odborník v optometrii /očná optika/ * opatrovateľka | | * učiteľ v základnej škole * učiteľ v špeciálnej škole * učiteľ - starostlivosť o domácnosť * opatrovateľ/ vychovávateľ detí * športový tréner * učiteľ náboženstva * sociálny pracovník * poradca * práca v charite * práca s dobrovoľníkmi | | * obchodník s nehnuteľnosťami * bankár * majiteľ/ prevádzkovateľ maloobchodu * recepčný * pracovník pre styk s verejnosťou * práca v teleshopingu | * práca v pohrebnom ústave; * kaderníčka * kozmetička * hosteska * člen posádky lietadla * čašník/servírka | * sekretárka * recepčný * účtovník * pisárka * správca kancelárskej techniky | |

**IZCU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, zmyslový, citový, uvážlivý**  Typy IZCU sú lojálne, verné, cítia s inými a všímajú si ich pocity. Charakterizuje ich svedomitosť a zodpovednosť a majú dobrý pocit, ak ich niekto potrebuje.  Sú to ľudia realistickí, ktorí sa držia pri zemi a dávajú prednosť ľuďom pokojným a nenáročným. Sú schopní absorbovať množstvo faktov, z čoho majú radosť. Majú dobrú pamäť na detaily a trpezlivosť pri dokončovacích fázach úlohy. Majú radi, keď sú veci jasne a presne formulované.  Keďže majú prísnu pracovnú morálku, radi prevezmú zodpovednosť za rôzne záležitosti, ktoré treba urobiť, ak majú pocit, že skutočne veci pomôžu.  Sú pedantne dôslední a systematickí pri plnení úloh. Zvyknú byť konzervatívni, so zmyslom pre tradíciu. Pri rozhodovaní používajú svoj zmysel pre realistické hodnotenie a svojím rozumným postojom prispievajú k stabilite.  Sú tichí a skromní, seriózni a pracovití. Sú milí, sympatickí, taktní a majú pochopenie pre svojich priateľov a kolegov. Radi sa starajú o iných a dávajú prednosť tomu, ak môžu poskytnúť praktickú a konkrétnu pomoc. V komunikácii sú srdeční, majú dobrý vzťah k ľuďom v núdzi.  Typ IZCU obvykle nedáva najavo svoje súkromné city, ale, keďže je citovo založený, dokáže intenzívne reagovať na väčšinu situácií a udalostí. Ochraňuje svojich priateľov, ktorým je oddaný a ochotný poslúžiť a pomáhať. Svedomite si plní svoje povinnosti.  **Možné boľavé miesta**  Pretože typy IZCU žijú kompletne len pre prítomnosť, majú problémy vidieť udalosti v širších súvislostiach alebo predvídať možné dôsledky a situácie, najmä, ak sú pre nich neznáme. Treba im pomôcť pozrieť sa trochu ďalej a utvoriť si predstavu o tom, čo by mohlo nastať, keby sa veci spravili ináč.  Tento typ sa môže dostať do ťažkostí pri dennej drine a nikdy nekončiacej práci tak svojej, ako aj tých, za ktorých sa cíti byť zodpovedný. Ľahko sa môže prepracovať, lebo si všetko robí sám, aby si bol istý, že úlohy budú splnené do písmenka.  Keďže od prírody nie je asertívny ani tvrdohlavý, riskuje, že ho iní zneužijú. Mal by dať priechod svojim často potláčaným citom, ak je znechutený, aby ho nebolo treba zachraňovať. Mal by tiež oboznámiť iných so svojimi potrebami a schopnosťami.  Typy IZCU často potrebujú viac času na zvládnutie technických problémov. Keďže ich plánovanie je neprimerané, mali by si vypracovať stratégiu, ktorá by im pomohla preorientovať svoju energiu, ktorú vyčerpajú na zbytočné starosti. Mali by si nájsť spôsob ako relaxovať, pretože to veľmi potrebujú.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **IZCU** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | majú vysokú pracovnú morálku, sú zodpovední a tvrdo pracujú; sú vynikajúci v rutinnej práci; sú presní, dôkladní a pedantní; radi pomáhajú svojim spolupracovníkom; majú radi zabehaný systém; rešpektujú hierarchiu | | | | | **mínusy** | | môžu sa podceňovať; majú problém byť asertívni; berú na seba veľa, často sa prepracujú; niekedy nevidia možné budúce dôsledky; niekedy sa nevedia prispôsobiť zmenám; odrádza ich pocit, že sa im nedostáva uznania alebo že nie sú potrební | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **medicína** | | **sociálne služby/vzdelávanie** | | **administratíva v obchode** | **manuálne činnosti** | **iné** | | * rodinný lekár * zdravotná sestra * medicínsky technológ * zubný hygienik * fyzioterapeut * predajca lekárskych prístrojov * administratívny pracovník v oblasti zdravotníctva * dietetik | | * učiteľ v predškolskom zariadení * učiteľ v základnej škole * knihovník/archivár * pracovník školskej správy * sociálny pracovník * poradca pre voľbu povolania * personálny poradca * učiteľ náboženstva * sociálny kurátor * logopéd | | * sekretárka * vedúci administratívy * pracovník centra pre služby zákazníkom * administratívny pracovník v personalistike * počítačový operátor * účtovník | * elektrikár * operátor vo výrobe * čistiace a upratovacie činnosti | * dekoratér * telesná stráž/ pracovník SBS * maloobchodník * majiteľ pohostinstva | |

**EZRV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, zmyslový, rozumový, vnímavý**  O tomto type platí – nerobí si z ničoho nič, je spokojný. Sú to aktívni, tolerantní, spontánni ľudia, ktorí sa tešia z každej chvíľky, ktorú práve prežívajú, ale do budúcnosti neradi plánujú.  Sú mimoriadne realistickí, veria a spoliehajú sa na vlastné zmysly, čo im o svete hovoria. Sú zvedaví a vášniví pozorovatelia. Pretože prijímajú veci tak, ako sú, obvykle sú prístupní a tolerantní k iným aj k sebe samým. Majú radi reálne veci, s ktorými sa dá manipulovať, ktoré sa dajú rozobrať a znovu dať dokopy.  Preferujú činy pred rečami a majú radosť, keď môžu ovládnuť situáciu, v ktorej sa ocitnú. Vedia dobre riešiť problémy, pretože vedia absorbovať potrebné presné informácie a potom nájsť rýchle, logické a rozumné riešenie bez toho, aby vynaložili zbytočne veľa energie.  Vedia byť diplomatmi, majú radosť z toho, ak môžu vyskúšať nekonvenčné prístupy a obvykle sa im darí presvedčiť ľudí, aby ich kompromisom dali šancu.  Dokážu pochopiť základné princípy a robiť rozhodnutia na základe toho, čo je logické a nie podľa vlastných pocitov. Sú preto pragmatikmi a dokážu byť neústupní, ak ich na to situácia oprávňuje.  Typ EZRV je priateľský a šarmantný, obľúbený a takmer v každej situácii prirodzený. Je spoločenský, prispôsobivý a vtipný, zvykne mať nekonečnú zásobu vtipov a historiek pre každú situáciu, v ktorej sa ocitne. Dokáže utíšiť napätú atmosféru tak, že sa konfliktné strany zmieria.  **Možné boľavé miesta**  Tým, že typy EZRV žijú pre prítomnosť a nepoužívajú pohotovostný štýl v reakcii na neočakávanú krízu, môžu spôsobiť vo svojom okolí chaos. Keďže neradi plánujú do budúcnosti, môže im uniknúť veľa príležitostí.  Niekedy si títo ľudia naberú veľa úloh a zistia, že sú preťažení a preto neschopní splniť svoje záväzky. Mali by sa pozerať viac za hranice súčasnosti a svojho vlastného záujmu o materiálny svet, pokúšať sa predvídať spôsoby, ako svoje úlohy včas dokončiť.  Typ EZRV môže prehliadnuť city iných ľudí a môže byť netaktný a necitlivý vo svojej snahe byť čestný, najmä ak sa ponáhľa od jedného zážitku k druhému. Jeho okázalosť sa môže niekedy vnímať ako neotesanosť a môže stratiť sympatie ľudí, ktorých chce pobaviť.  Typ EZRV môže na iných ľudí lepšie zapôsobiť, ak zameria svoje výborné pozorovacie schopnosti na to, aby si citlivo všímal ľudí okolo seba. Svoju suverenitu, energiu a radosť z dobrej zábavy lepšie uplatní v situáciách všeobecnej relaxácie.  Keďže sa snaží vyriešiť problémy rýchlo a bez námahy, môže sa stať, že sa ocitne v ďalej kríze namiesto toho, aby pracoval na dokončovaní menej zaujímavých častí projektu. Pomôže mu, ak sa naučí aplikovať časový manažment a metódy dlhodobého plánovania, ktoré by ho pomohli pripraviť na dokončenie jeho povinností. Aby dosiahol vyššiu efektivitu, mal by spomaliť a vypracovať si kritériá pre svoje správanie a zvážiť dôsledky svojho konania.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **EZRV** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | sú všímaví; majú výbornú pamäť na konkrétne informácie; sú pragmatickí a realistickí pri posudzovaní situácie; majú predajné zručnosti a vyjednávacie schopnosti; vedia sa prispôsobiť rôznym typom ľudí; sú rodenými promotérmi | | | | | **mínusy** | | niekedy nedokážu predvídať dlhodobé následky konania; môžu pôsobiť odmerane a necitlivo k citom iných; nemajú radi, ak ich obmedzujú predpisy a normy; nemajú pochopenie pre byrokratické predpisy; majú problémy s dodržiavaním termínov a harmonogramov | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **štátna služba** | | **finančníctvo** | | **zábava/šport** | **remeslá/ živnosti** | **obchod** | | * policajt * požiarnik * zdravotník * detektív * pilot * vyšetrovateľ | | * burzový maklér * bankár * investor * audítor * poisťovací agent * finančný poradca | | * športový komentátor * reportér * promotér * tanečník * barman * aukcionár * profesionálny športovec * inštruktor/tréner vo fitnes centre * športový tréner | * tesár/stolár * majster/ remeselník * farmár * konštruktér * kuchár/ šéfkuchár | * súkromný podnikateľ * obchodný zástupca * maklér realitnej kancelárie * stavebný podnikateľ * veľkoobchodník * maloobchodník * predajca áut * predavač/ka * agent cestovnej kancelárie | |

**IZRV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, zmyslový, rozumový, vnímavý**  Sú to priamočiari, čestní a pragmatickí ľudia, ktorí uprednostňujú činy pred rečami. Sú nenápadní a často majú dobrý cit pre to, ako majú veci fungovať.  Keďže sú analytikmi, živo sa zaujímajú o objektívne a základné princípy. Majú vrodený cit pre to, ako fungujú mechanické veci a sú zvyčajne manuálne zruční.  Ich rozhodnutia sú zvyčajne logické a udržujú ich v tajnosti, fakty formulujú jasne a priamo, presne ako ich vidia. Sú zvedaví a pozorní, obvykle ich presvedčia len tvrdé, spoľahlivé fakty. Pred faktami majú veľký rešpekt, zaoberajú sa nimi a môžu byť skutočnou studnicou informácií o veciach, ktoré dokonale poznajú a rozumejú im.  Keďže sú realistami, sú schopní vytĺcť kapitál zo zdrojov, ktoré majú k dispozícii, čo svedčí aj o ich praktickom zmysle pre čas.  Typ IZRV je tichý a rezervovaný, môže preto pôsobiť chladne a ľahostajne, má sklon k hanblivosti, nie však v prítomnosti dobrých priateľov. Je samostatný, slušný, považuje ostatných za rovnocenných partnerov.  Zvykne pracovať impulzívne, je preto úplne adaptabilný a okamžite schopný reagovať na výzvy a problémy. Keďže má rád vzrušenie a aktivitu, obvykle rád športuje a rád sa zdržuje na čerstvom vzduchu.  **Možné boľavé miesta**  Keďže svoje hodnotenia títo ľudia nezverejňujú, často si nechávajú i veľmi dôležité problémy pre seba. Preto často aj partneri, s ktorými žijú, o nich vlastne nič nevedia.  Neradi sa zdôverujú so svojimi reakciami, pocitmi a záujmami iným ľuďom, pretože sa im to zdá zbytočné. Mali by si uvedomiť, že iní ľudia chcú a aj potrebujú vedieť, čo sa deje v ich živote a uvedomiť si, že jedine oni im môžu poskytnúť presné vysvetlenie.  Sú natoľko realistickí, že obvykle sú schopní vidieť spôsoby ako minimalizovať námahu pri takmer všetkých projektoch.  Keďže voľný čas je pre nich veľmi dôležitý, väčšinou nerobia viac ako nevyhnutne treba alebo sa stáva, že nevydržia na projekte pracovať až do konca. To ich zvádza k nedodržiavaniu predpisov. Ak si spravia plán všetkých postupných krokov a detailov, pomôže im to zvládnuť ich nedostatok iniciatívy a redukovať zjavnú ľahostajnosť.  Keďže typ IZRV konštantne striehne na zmyslové informácie a radšej necháva možnosť voľby otvorenú, môže byť nerozhodný. To, že potrebuje vzruch, ho môže doviesť k nezodpovednosti a môže sa nudiť. Ak si stanoví ciele a seriózne sa dohodne na svojich povinnostiach, pomôže mu to vyhnúť sa sklamaniam a nebezpečenstvu, ktoré vyplýva z tohto chaotického životného štýlu.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **IZRV** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | dobre pracujú na reálnych, praktických úlohách; sú schopní usporiadať chaotické údaje a utriediť nejasné fakty; radi pracujú manuálne a používajú nástroje; radi pracujú sami, ale aj s kolegami, ktorých si vážia; dostupné zdroje identifikujú a používajú správne | | | | | **mínusy** | | niekedy im chýba záujem alebo aj schopnosť verbálne komunikovať; nemajú dosť trpezlivosti na abstraktné a komplexné teórie; rýchlo sa začnú nudiť a bývajú netrpezliví; niekedy sa zdajú necitliví k potrebám a pocitom iných; niekedy sú nepredvídateľní a nespoľahliví; | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **manuálne činnosti** | | **Technika** | | **obchod/financie** | **umelecké činnosti** | **iné** | | * farmár * cvičiteľ/tréner zvierat * stolár * opravár počítačov * mechanik | | * chiropraktik * zdravotný technik * počítačový programátor * elektroinžinier * zubný technik | | * nákupca * vedúci obchodnej kancelárie * bankár * analytik cenných papierov * ekonóm; * sekretárka v advokátskej kancelárii * obchodník s automobilmi | * grafik * výtvarník * ilustrátor | * policajt * automobilový pretekár * pilot * poľovník * pracovník tajnej služby * pracovník protokolu * požiarnik | |

**EZCV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ extrovert, zmyslový, citový, vnímavý**  Typy EZCV majú radi ľudí a majú skutočnú chuť do života. Charakterizuje ich hravosť a vitalita, radi žartujú, aby pobavili druhých svojou neskrývanou radosťou zo života.  Sú to adaptabilní a tolerantní jedinci, dobrosrdeční, priateľskí a nesebeckí. Sú mimoriadne spoločenskí a často „hrajú divadlo“ – bavia ostatných. S nadšením a kooperatívne sa zapájajú do aktivít a hier a obvykle robia niekoľko vecí naraz.  Sú realistickými pozorovateľmi, vidia a akceptujú veci tak, ako sú. Obvykle veria tomu, čo počujú, cítia, čo môžu ochutnať, chytiť a vidieť namiesto teoretických vysvetľovaní.  Keďže majú radi konkrétne fakty a majú dobrú pamäť na detaily, najlepšie sa učia z praktickej skúsenosti. Ich zdravý rozum im umožňuje pristupovať k ľuďom a veciam prakticky. Radšej zbierajú informácie a čakajú, aké prirodzené riešenia sa vyskytnú.  Sú tolerantní a prístupní, nemajú tendenciu vnucovať svoju vôľu iným. Sú taktní a sympatickí, ľudia ich vo všeobecnosti majú úprimne radi. Sú obvykle schopní získať ľudí, aby prijali ich návrhy a darí sa im urovnávať spory a konflikty medzi znepriatelenými stranami.  Vyhľadávajú spoločnosť a sú dobrými spoločníkmi. Radi pomáhajú ľuďom, ale najradšej reálnym a hmatateľným spôsobom.  Sú spontánni a šarmantní, pôsobia presvedčivým dojmom. Milujú prekvapenia a situácie, keď sa im podarí nájsť spôsob, ako potešiť ľudí a urobiť im neočakávanú radosť.  **Možné boľavé miesta**  Keďže príliš uprednostňujú názor, že život si treba užívať a tešiť sa z neho, môžu niekedy zanedbávať povinnosti. To, že sú spoločenskí, môže sa na nich negatívne odraziť a môžu sa dostať do ťažkostí. Keďže ľahko podliehajú pokušeniu, nedokážu sa primerane zdisciplinovať. Tendencia typu EZCV rozptyľovať sa pri dokončovaní začatých úloh sa môže javiť ako lenivosť.  Ak si určia, čo je v ich činnosti prioritné a nájdu rovnováhu medzi prácou a hrou, môžu si vytvoriť lepší obraz a dlhodobejšie predstavy o svojom živote. Vrodenú dispozíciu rozptyľovať sa môžu prekonať, ak použijú úspešné a akceptované metódy organizácie svojich činností a časový manažment.  Aktívny život ich natoľko zaneprázdňuje, že nemajú čas na plány do budúcnosti. Môže sa stať, že ich zaskočia životné zmeny, s ktorými by sa ľahšie vyrovnávali, keby si pripravili riešenie. Mali by sa pokúsiť predvídať, čo sa môže stať a pripraviť si alternatívny plán pre prípad, že by došlo k nepríjemným zmenám.  Typ EZCV niekedy robí rozhodnutia bez toho, aby uvažoval o logických dôsledkoch svojho konania. Spolieha sa na svoje osobné pocity a používa ich na úkor objektívnejších údajov.  Priateľov si natoľko cení, že má tendenciu vidieť len ich pozitívne stránky.  EZCV by sa mal pozrieť na príčiny a dôsledky svojho konania z odstupu a pracovať na sebe, aby sa stal tvrdším. Povedať nie nebude potom až také ťažké.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **EZCV** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | sú praktickí a realistickí; v práci sú aktívni; vedia sa prispôsobiť zmenám; dokážu vytvoriť veselú atmosféru, plnú nadšenia; majú dobré komunikačné schopnosti; dajú sa inšpirovať klientmi aj kolegami | | | | | **mínusy** | | nemajú radi jednotvárnosť; niekedy nevedia plánovať dopredu alebo predvídať dôsledky konania, majú sklon k intenzívnosti; ľahko podľahnú pokušeniu a ľahko sa dajú odradiť; môžu mať problémy, ak majú pracovať sami i počas krátkeho obdobia; môžu mať problémy dosahovať disciplinovanosť vlastnú aj iných; nevedia čítať medzi riadkami | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **školstvo/sociálna práca** | | **zdravotná starostlivosť** | | **kultúrno-výchovná činnosť** | **obchod** | **služby/iné** | | * učiteľ v predškolskom zariadení * učiteľ v základnej škole * opatrovateľ detí * športový tréner/cvičiteľ * sociálny pracovník | | * zdravotná sestra * veterinár * technik vo veterinárstve | | * fotograf * práca pri filme * hudobník * herec * tanečník * komik/zabávač * promotér * koordinátor kultúrnych podujatí | * pracovník cestovnej kancelárie * predajca nehnuteľností * hovorca * reklamný pracovník * sprostredkovateľ práce * sekretárka | * recepčná * člen posádky lietadla * aranžérka kvetín * čašník/servírka * hosteska * cvičiteľ /opatrovateľ zvierat | |

**IZCV**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Typ introvert, zmyslový, citový, vnímavý**  Sú to milí, empatickí a citliví ľudia, ktorí si väčšinu svojich silných osobných ideálov a hodnôt nechávajú pre seba. Svoje hlboko prežívané city vyjadrujú častejšie svojimi činmi než slovami.  Sú skromní a rezervovaní a sú skutočne úžasne dobrosrdeční a entuziastickí, ale túto svoju stránku obvykle navonok neukazujú, len pred ľuďmi, ktorých dobre poznajú a ktorým plne dôverujú. Kvôli tomu, že obyčajne sa nevyjadrujú priamo, môže sa stať, že ich niekto zle pochopí.  Typ IZCV je trpezlivý, flexibilný, ľahko sa s ním dá vyjsť a nepotrebuje nikomu rozkazovať alebo niekoho kontrolovať. Jeho nositelia nevynášajú súdy, pozerajú sa na správanie iných z objektívneho pohľadu a tak ho aj akceptujú. Sú k ľuďom i veciam okolo seba pozorní a nesnažia sa hľadať iné motívy konania ľudí alebo skryté významy  .  Keďže tieto typy žijú úplne pre súčasnosť, zvyčajne si nepripravujú a neplánujú viac, ako je nevyhnutné. Vedia dobre krátkodobo plánovať.  Keď prácu dokončia, dokážu relaxovať, pretože ich plne zaujíma okolitý svet a majú radosť z momentálneho zážitku bez toho, že by sa ponáhľali ďalej.  Zaujíma ich, čo sa naučia a čo vycítia priamo zo zážitkov svojimi zmyslami. Majú často umelecké sklony a zmysel pre estetiku. Snažia sa vytvoriť krásne prostredie okolo seba  .  Ľudia typu IZCV nepociťujú potrebu riadiť, obvykle sú lojálnymi a dobrými členmi tímu. Používajú svoje osobné hodnoty na posudzovanie všetkého, čo sa v živote vyskytne. Majú radi ľudí, ktorí si nájdu čas, aby ich spoznali a pochopili ich vnútorné pocity lojality. V podstate sú dôverčiví a chápajúci, potrebujú vo svojom živote harmonické vzťahy a sú citliví na konflikty a nedorozumenia.  **Možné boľavé miesta**  Mimoriadne citlivá povaha typu IZCV im umožňuje jasne vidieť potreby iných ľudí. V snahe splniť takéto potreby to niekedy s prácou natoľko preháňajú, že zabúdajú na seba. To im môže privodiť i ochorenie z vyčerpania a prepracovania. Mali by si na chvíľu oddýchnuť, prestať sa starať o druhých a starať sa len o seba.  Keďže sa úplne koncentrujú na momentálne zážitky, majú sklon nepozerať sa za hranice prítomnosti, čím im unikne širší pohľad na svet. Niekedy majú problémy s pochopením vecí v zložitejšom kontexte.  Pretože obyčajne nehľadajú alebo nevidia príležitosti, ktoré nejestvujú práve teraz, nezvyknú sa pripravovať vopred. Majú často problémy s organizáciou svojho času a zdrojov. Mali by sa snažiť nájsť si únik z neustálych povinností, užiť si tichú chvíľku alebo zúčastniť sa nejakej príjemnej činnosti.  Typ IZCV môže zraniť kritika zo strany iných, pretože ju berie osobne, môže sa uraziť a môže ho to znechutiť. Môže pôsobiť dojmom naivnosti alebo prílišnej dôverčivosti, pretože dokáže akceptovať ľudí a veci tak, ako sú a neočakáva žiadny zákerný úmysel. Mal by byť viac asertívny voči svojim potrebám a zvážiť si dôsledky správania iných ľudí. Ak vo svojich analýzach použije viac objektivity a skepticizmu, môže dokázať lepšie posúdiť charakter iných.   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **IZCV** | | | | | | | | **Prejavy**  **v práci** | **plusy** | | majú radi zmenu; ľahko sa adaptujú na nové situácie; tvrdo pracujú, keď veria, že ich práca je dôležitá; sú lojálni; príkazy nadriadených rešpektujú bez komentárov | | | | | **mínusy** | | akceptujú neštandardné správanie iných bez toho, aby hľadali význam; niekedy nevidia príležitosti, pokiaľ nejestvujú práve teraz; majú sklon prijímať kritiku aj negatívne reakcie osobne; neradi sa pripravujú vopred a môžu mať problémy s organizáciou času; majú pocit obmedzovania pri prehnaných predpisoch a byrokracii | | | | | **Profesijné okruhy** | | | | | | | | **umelecké remeslá** | | **medicína** | | **technika/ manuálne činnosti** | **služby** | **administratíva** | | * módny návrhár * tesár * klenotník * záhradník * čalúnnik * hrnčiar * maliar * tanečník * šéfkuchár * dizajnér pre interiér/exteriér | | * zdravotná sestra * fyzioterapeut * terapeut – masér * zubný asistent * rádiológ * asistentka lekára * veterinárny asistent * tréner/cvičiteľ zvierat * opatrovateľ zvierat | | * počítačový operátor * zememerač * horár * botanik * geológ * mechanik * baník * lesný robotník | * operátor záchrannej linky * policajt * učiteľ - prírodovedné predmety * skladník * čašník/servírka * majiteľ obchodu * operátor čistiacej linky/služby | * účtovník * sekretárka * pisárka * vedúci administratívy * administrátor | |